

# 交通安全五守則宣導

---

主講人：李易儒

資料來源：

1. 陳菴蕙教授研習資料
2. 168交通安全入口網

# 交通安全 5大守則

- 1 熟悉路權、遵守法規。
- 2 我看得見您，您看得見我，交通最安全。
- 3 謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握的交通行為。
- 4 利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
- 5 防衛兼顧的安全用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。



# 守則一

---

熟悉路權，遵守法規

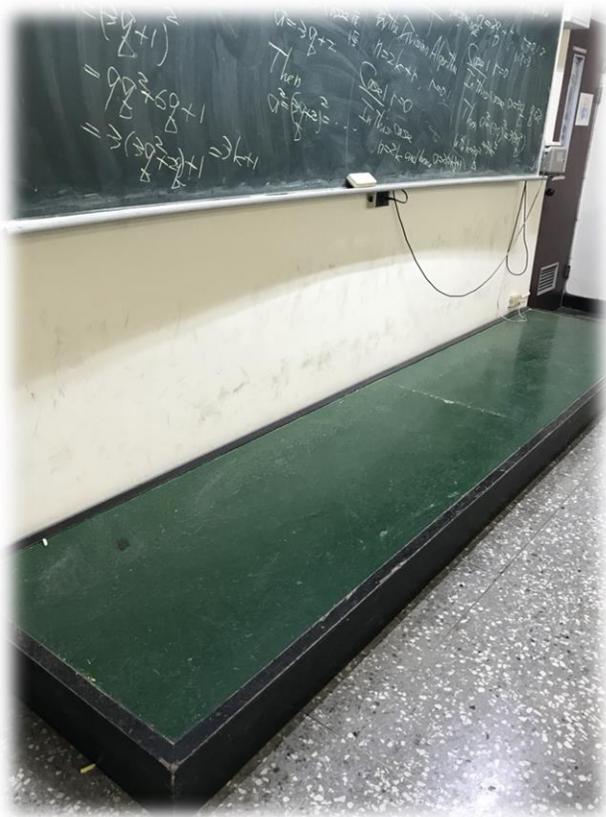


# 守則二

---

我看得見您，您看得見我  
交通最安全

為什麼教室裡會有講臺呢？



老師站在高的地方  
板書寫比較高，你  
容易看得到。

老師容易看到你，  
你也容易看到老師！

影片裡看到甚麼呢？



你覺得轉彎時的司機叔叔看得到這位穿得很暗的伯伯嗎？

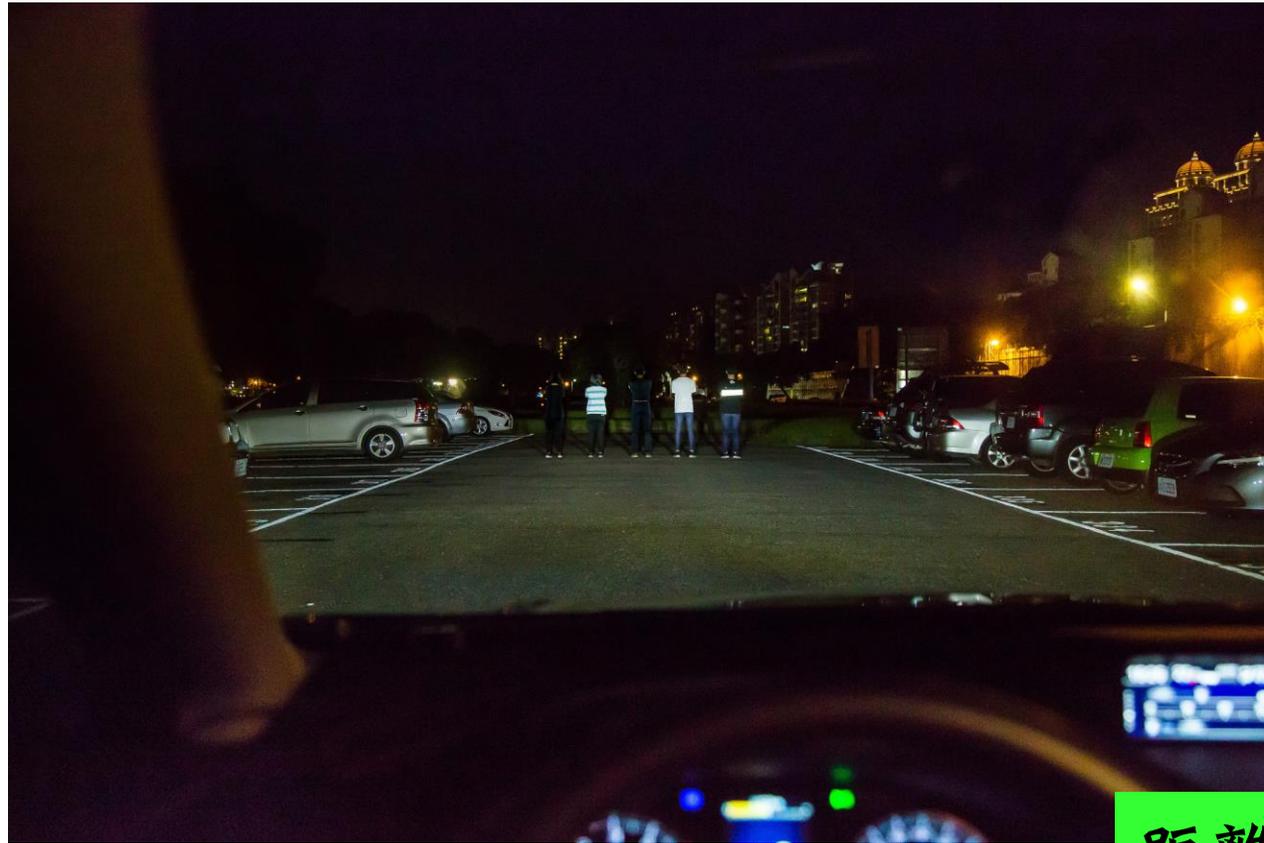
該如何解決？

如果你是駕駛，這些情境下你可以看到誰呢？



距離行人30公尺

如果你是駕駛，這些情境下你可以看到誰呢？

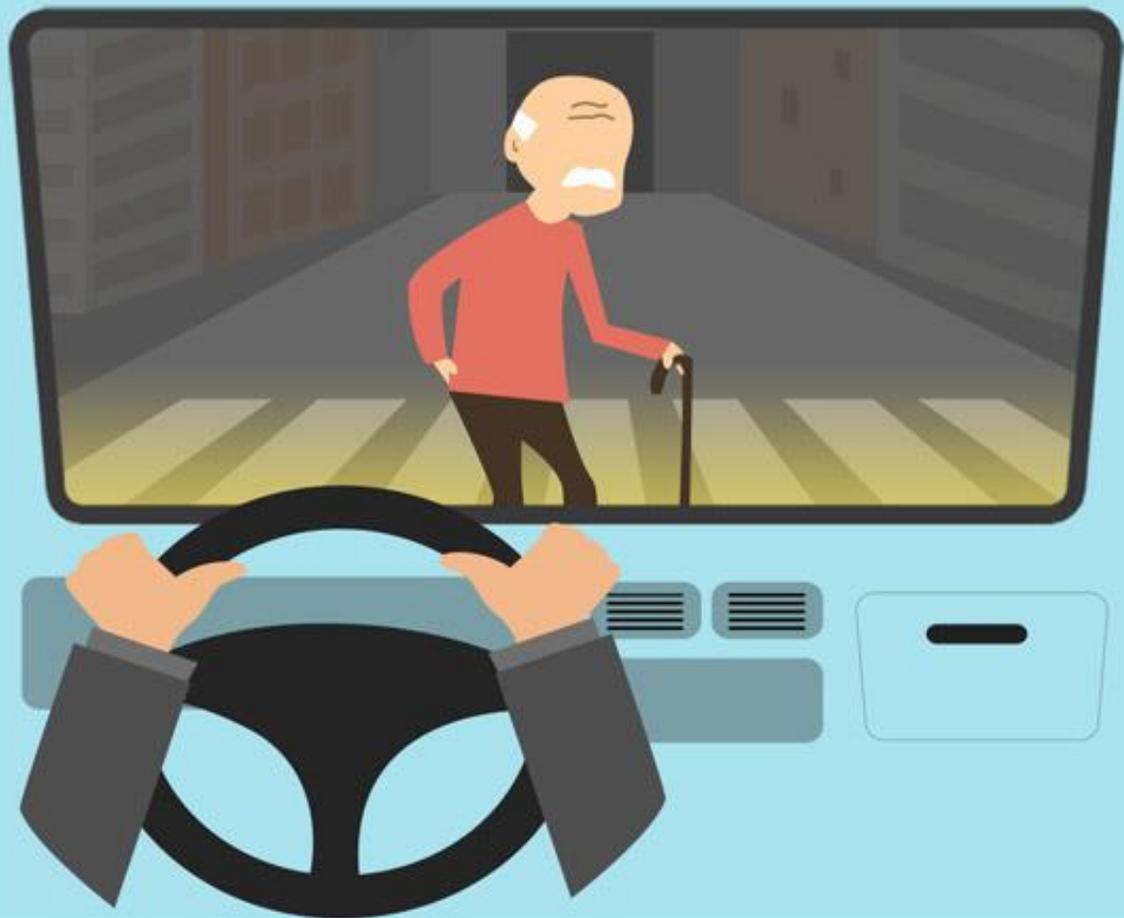


距離行人20公尺

要**穿亮一點**，或帶著**會反光的東西**，才  
容易被看到喔！



穿戴鮮豔衣物，提高顯著性



讓其他用路人有足夠時間看見你



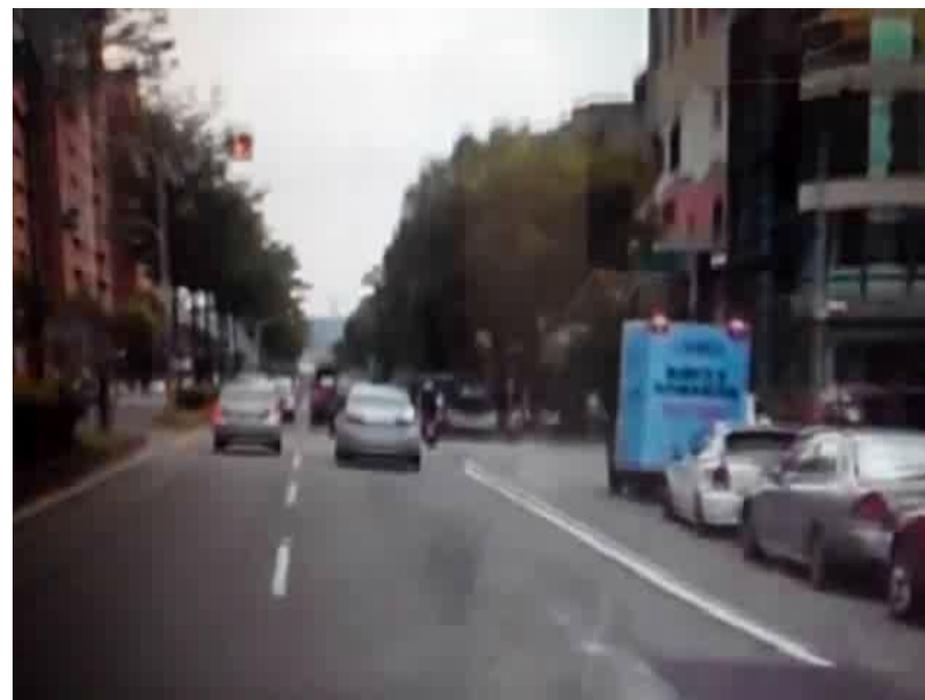
不從別人**無法預期**處穿越道路



**揮動**比靜止較容易被看見



# 你覺得應該怎麼做？



左看右看再左看



行人面向來車靠邊走



# 守則三

---

謹守安全空間——  
不作沒有絕對安全把握之交通行為

# 不做沒把握的交通行為



等下次再過



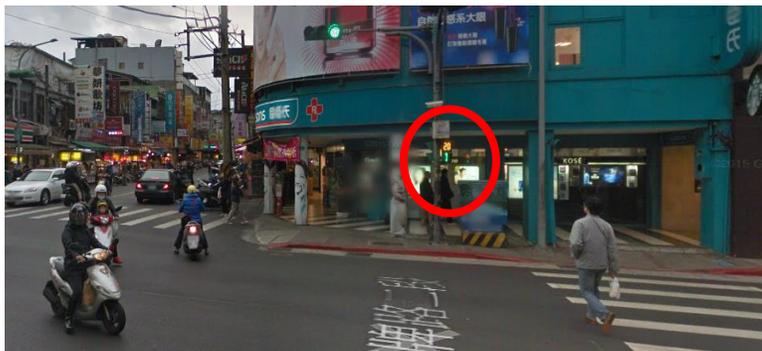
不搶快  
左轉

# 開車時保持 安全距離



# 認識行人號誌

- 第一種：有行人號誌（有倒數計時和靜態小綠人）



- 第二種：無行人號誌  
如果沒有行人號誌，就要看行車號誌。



# 闖紅燈到底多危險呢？



小綠人閃爍時，還可以進入路口嗎？

小綠人閃爍時，

表示行人號誌即將轉為紅燈，

還沒進入路口的行人不能進入路口。



# 該停，就要停!!!!!!

- 遵守號誌，紅燈停！
- 當小綠人閃爍時，代表「還沒進入路口的行人，禁止進入路口」，要等下次綠燈亮起再通過。

# 行人過斑馬線安全小叮嚀

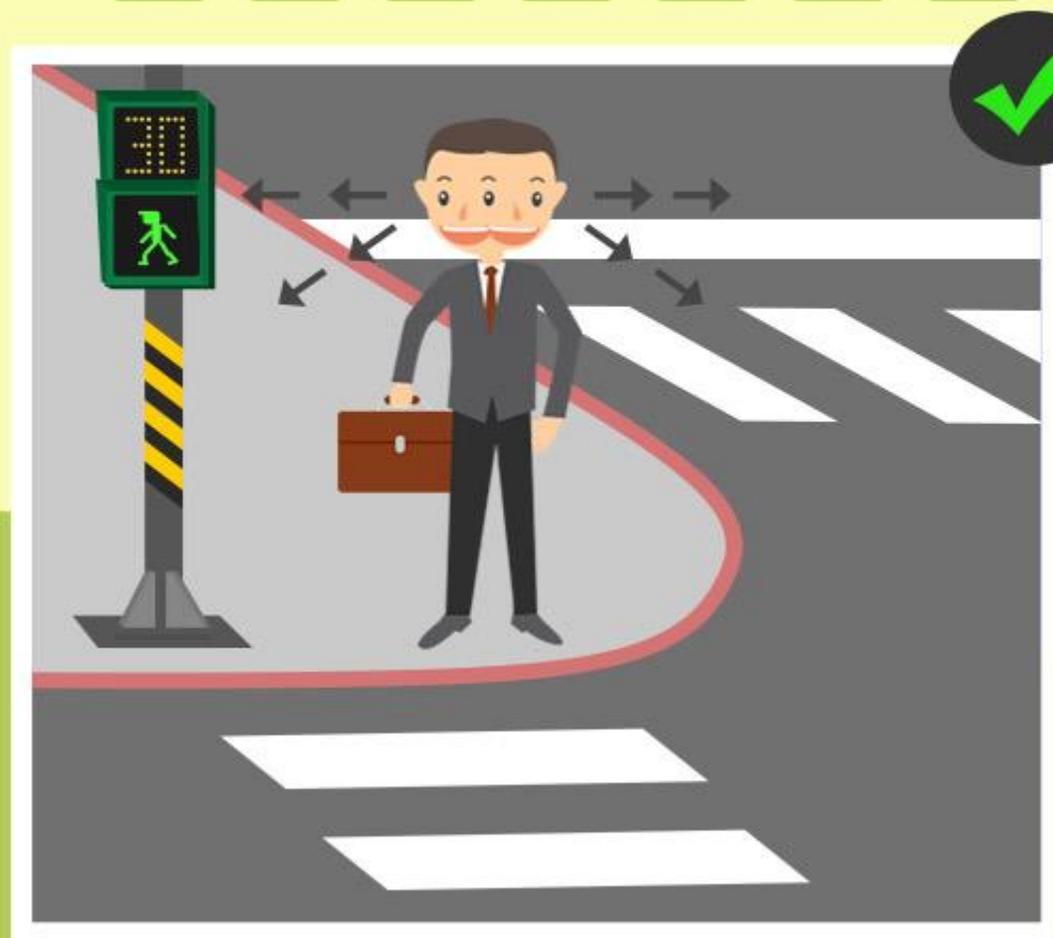


➤ 綠燈秒數不夠時，等待下次綠燈再通過



➤ 等紅燈時，別站在馬路上

# 即使綠燈也不能疏忽



➤ 斑馬線之前，左看 右看 再左看



➤ 過馬路時專心走路，不玩手機

# 🚶 人行道的安全小撇步 🚶

行人請走在人行道上



若無人行道，請靠邊走，  
並盡量面向來車



# 守則四

---

利他用路觀——  
不作妨礙他人安全與方便之交通行  
為

避免不良的用路行為



不超速行駛



不任意變換車道



# 守則五

---

防衛兼顧的用路行為—  
不作事故的製造者，也不成為  
無辜的事故受害者

# 生理與心理狀態良好才上路



駕駛前  
使用藥物

zz



駕駛  
感到疲勞



心情亢奮  
或沮喪



宿醉  
休息不夠

# 專心且隨時觀察週遭的路況

前方有狀況



# 視野死角及內輪差

---

什麼是視野死角？



# ⚠️ 大型車確實有視野死角

## 🐻 安全守則



大型車的視野死角多，別以為大型車駕駛看得到你！

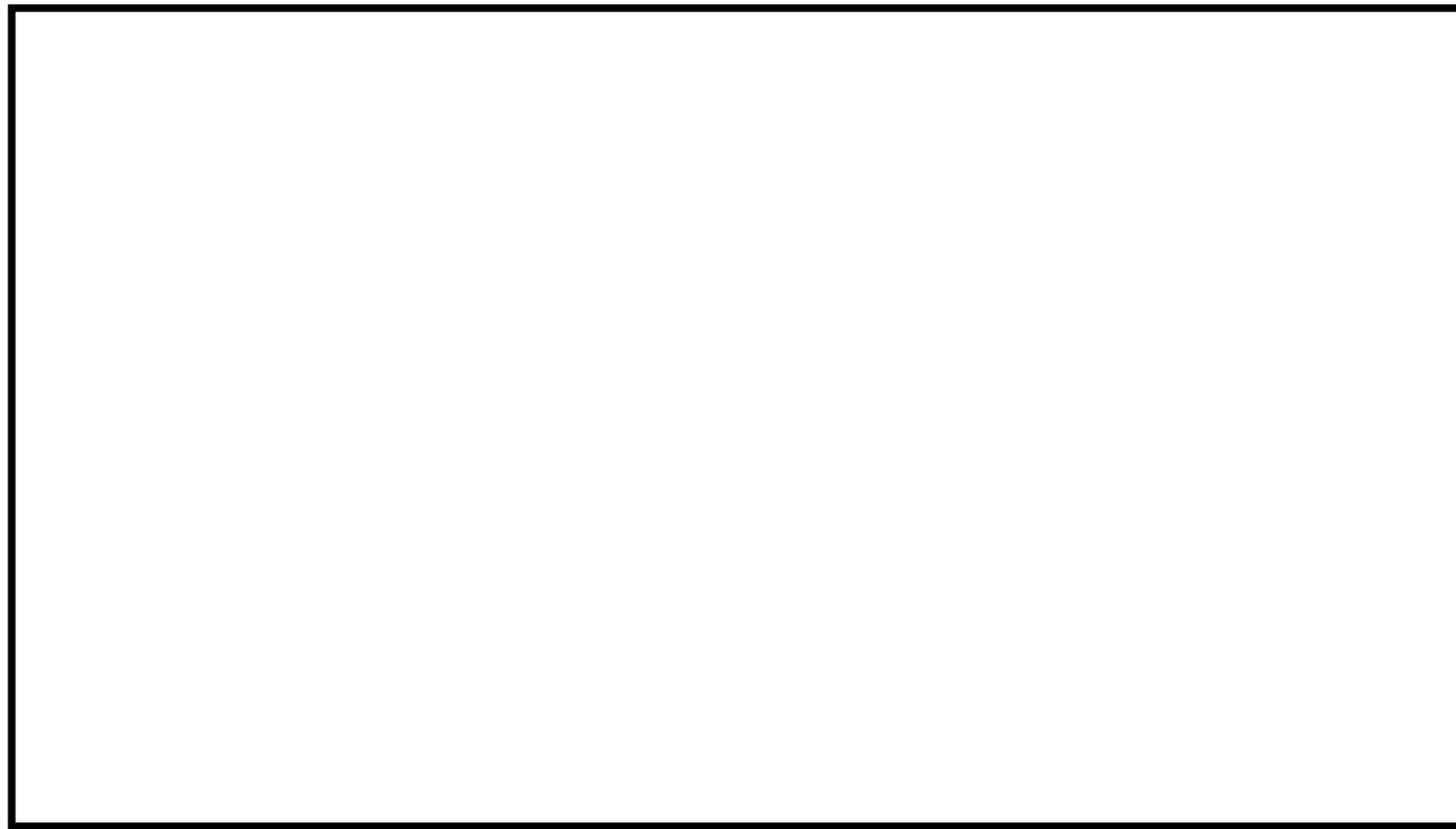
行人不貼近大型車輛前方過馬路，機車、自行車不與大型車併行或常開頭燈，儘量遠離大型車。



# 視野視角影片



什麼是內輪差？



# ⚠️ 轉彎會產生內輪差，容易被車身碰撞

## 🐻 安全守則



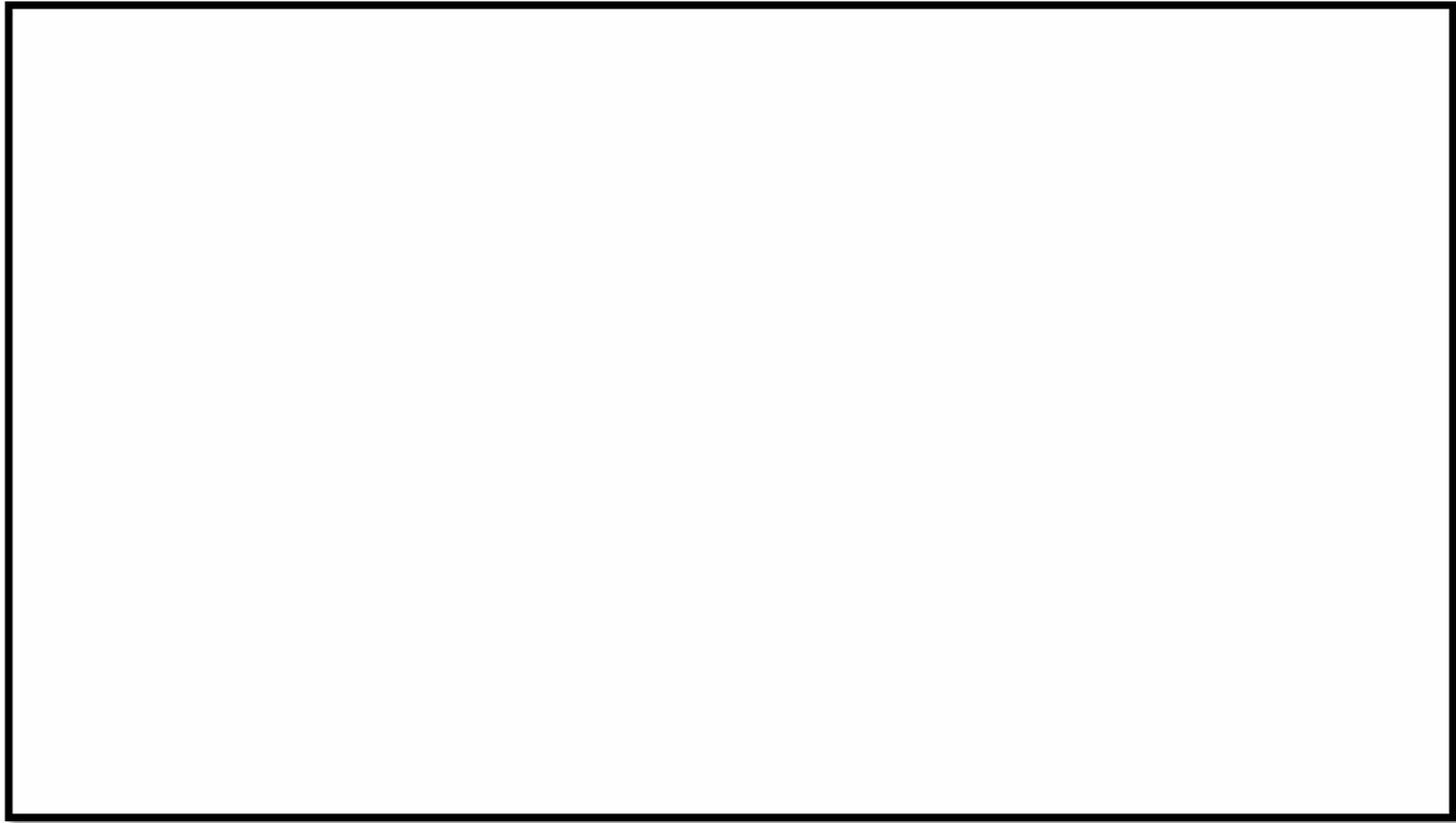
大型車駕駛：轉彎時應減速慢行，再擺頭確認。



其他駕駛、行人：紅色範圍為內輪差危險區域，千萬別進入該區域，並應與大型車保持安全距離。



內輪差  
危險區域



# 實際案例



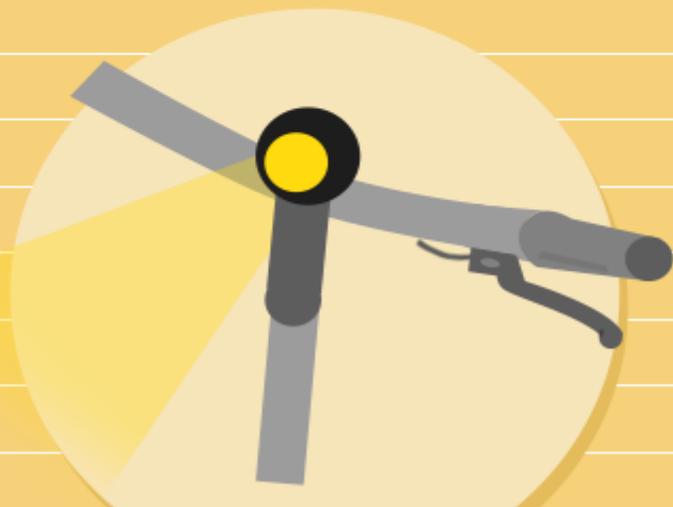
# 自行車安全教育

---

車頭鈴號需可正常響鈴，  
並固定堅牢



剎車裝置要無鬆動並  
可正常使用



需安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈；  
反光裝置需保持清潔且完整





1. 配戴專用安全帽

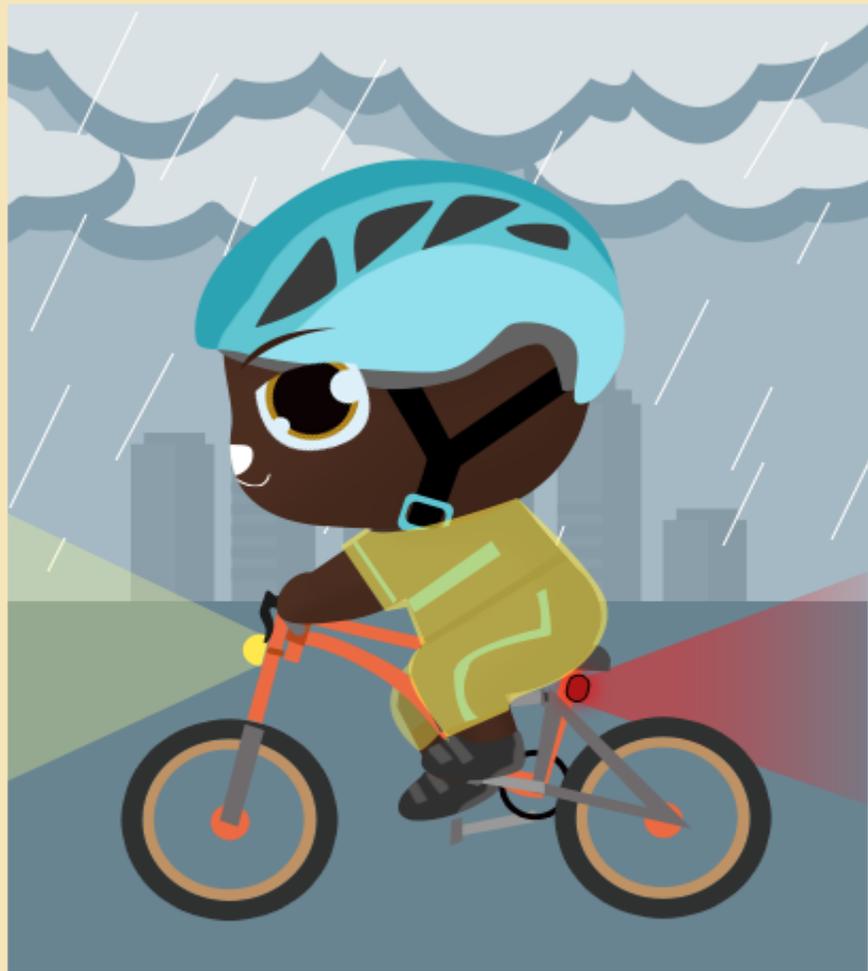


2. 鞋帶需綁好



3. 褲管勿過長





雨天穿著顏色鮮艷雨衣，勿撐傘



夜間應開啟前後燈、穿著顏色鮮艷或具反光性衣物

# 安全篇 | 怎麼騎



左轉彎預告



右轉彎預告 (二擇一)



減速或停車預告

晴天



約1.8台車的安全距離

與前車保持的 9 公尺  
的安全距離

常見小客車長度約5公尺

雨天



約2.7台車的安全距離

與前車保持的 13.5 公尺  
的安全距離

常見小客車長度約5公尺



右轉時先沿車道外側放慢速度，擺頭確認後方無來車



減速靠右



左轉時應二段式左轉



自行車應與車相距約1.5公尺車道靠右行駛

約1.5公尺

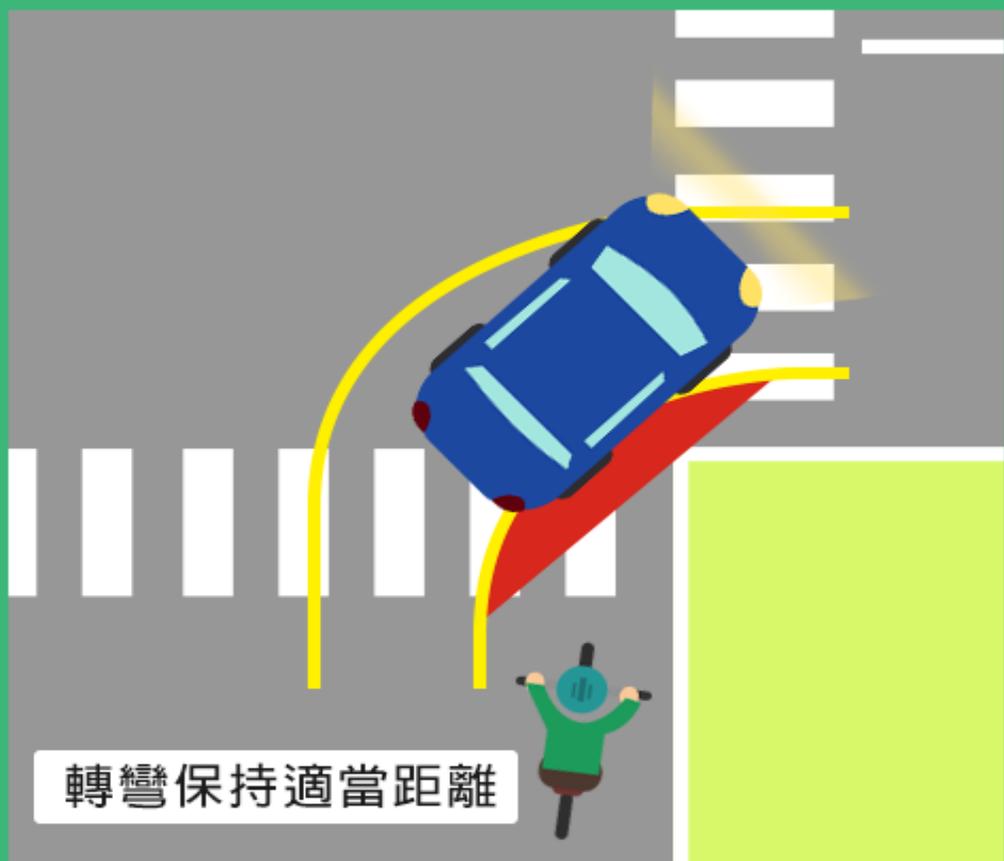




人車共用道騎乘應禮讓行人



經行人穿越道請用牽行



大車轉彎產生內輪差約為0.9公尺，應注意內輪差的危險範圍



大型車會產生強力氣流，若發覺大型車輛要超車，宜減速靠邊暫停