

# 交通安全四守則宣導

主講人：李易儒

資料來源：

1. 陳菟蕙教授研習資料
2. 168交通安全入口網



# 交通安全 四守則



交通安全入口網  
Road Traffic Safety Portal Site

我看得見你  
你看得見我

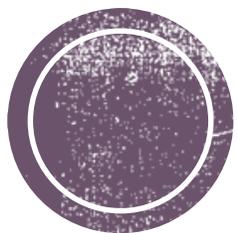
謹守  
安全空間

養成

利他用路觀

防衛  
兼備





# 守則一

我看得見你，你看得見我

# 為什麼教室裡會有講臺呢？



老師站在高的地方  
板書寫比較高，你  
容易看得到。

老師容易看到你，  
你也容易看到老師！



# 影片裡看到甚麼呢？



你覺得轉彎時的司機叔叔看得到這位穿得很暗的伯伯嗎？

該如何解決？



如果你是駕駛，這些情境下你可以看到誰呢？



距離行人30公尺



如果你是駕駛，這些情境下你可以看到誰呢？

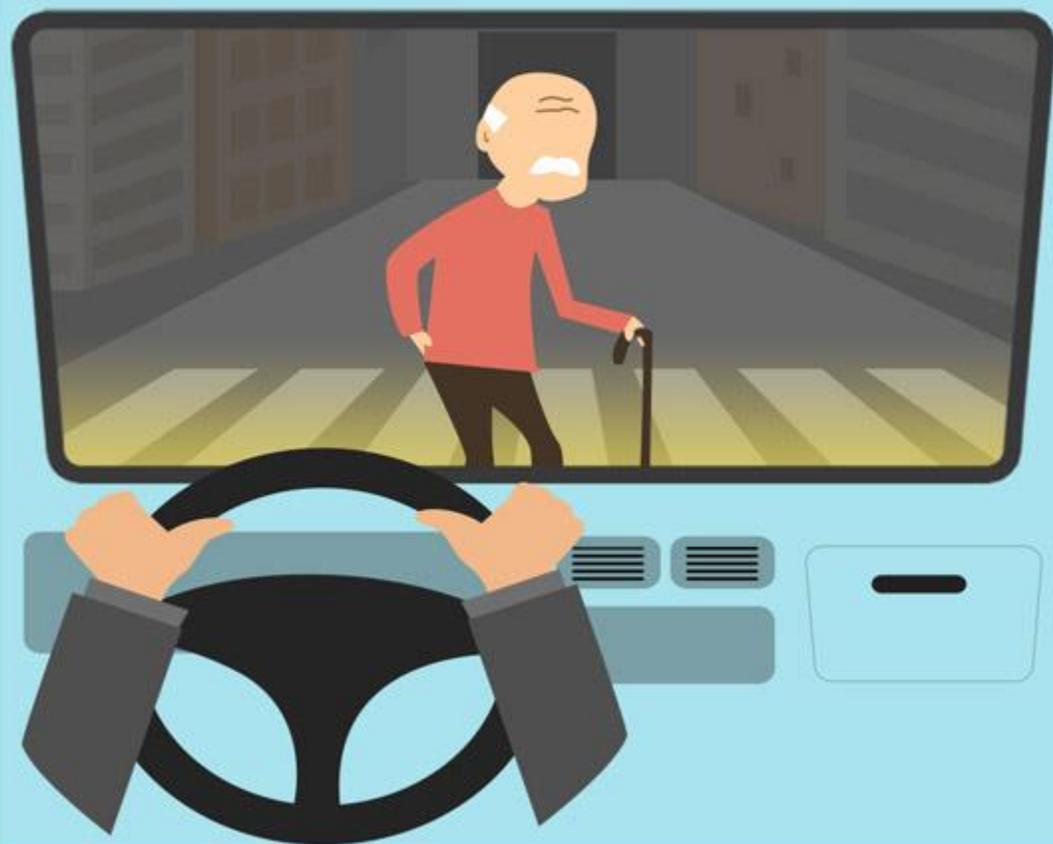


**要穿亮一點，或帶著會反光的東西，  
才容易被看到喔！**



# 守則一 我看得見你，你看得見我

穿戴鮮豔衣物，提高顯著性



讓其他用路人有足夠時間看見你



守則一 我看得見你，你看得見我

不從別人無法預期處穿越道路



揮動比靜止較容易被看見



# 你覺得應該怎麼做？



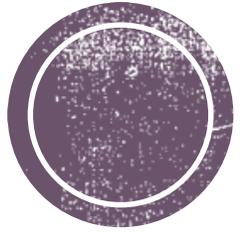
# 守則一 我看得見你，你看得見我

## 左看右看再左看



## 行人面向來車靠邊走





# 守則二

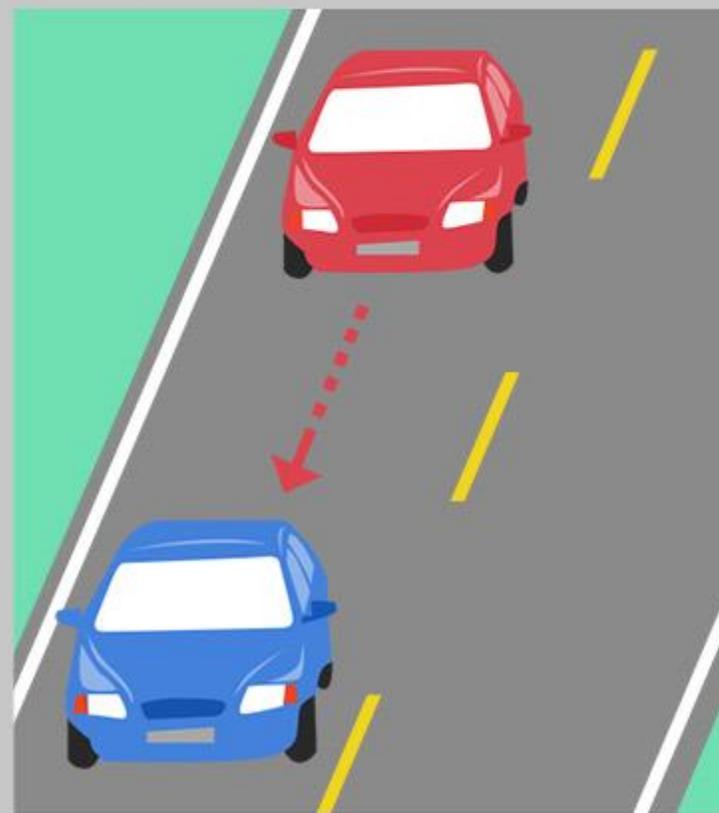
謹守安全空間

## 守則二 謹守安全空間

### 不做沒把握的交通行為

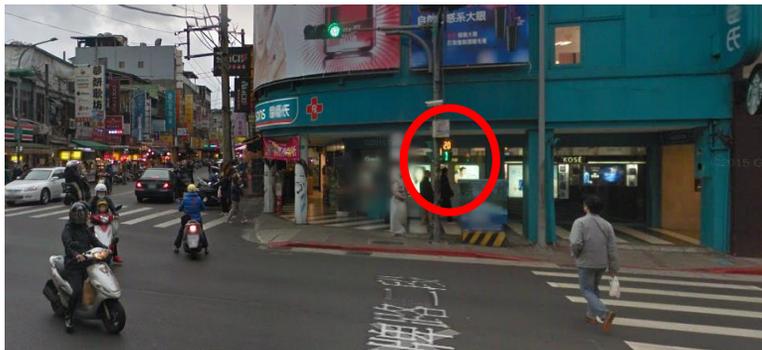


### 開車時保持 安全距離



# 認識行人號誌

- 第一種：有行人號誌（有倒數計時和靜態小綠人）



- 第二種：無行人號誌

如果沒有行人號誌，就要看行車號誌。



# 闖紅燈到底多危險呢？



小綠人閃爍時，還可以進入路口嗎？

小綠人閃爍時，

表示行人號誌即將轉為紅燈，

還沒進入路口的行人不能進入路口。



# 該停，就要停!!!!

- 遵守號誌，紅燈停！
- 當小綠人閃爍時，代表「還沒進入路口的行人，禁止進入路口」，要等下次綠燈亮起再通過。



# 行人過斑馬線安全小叮嚀

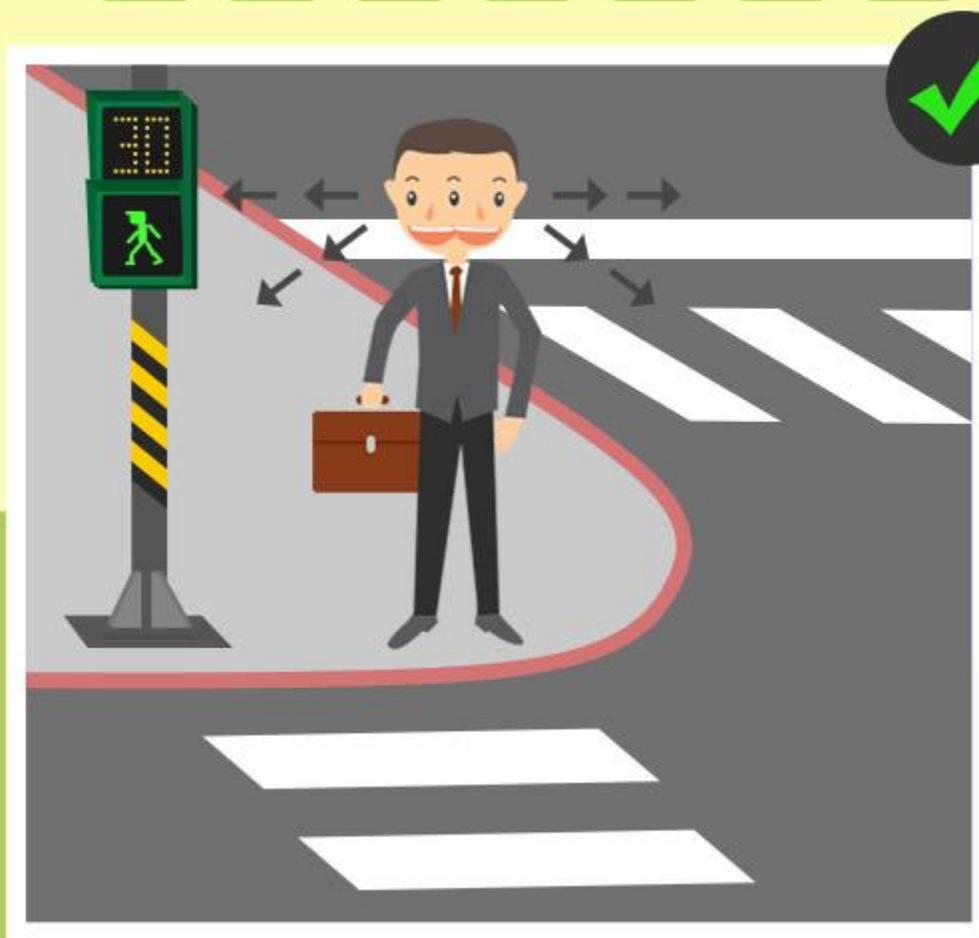


➤ 綠燈秒數不夠時，等待下次綠燈再通過



➤ 等紅燈時，別站在馬路上

# 即使綠燈也不能疏忽



➤ 斑馬線之前，左看 右看 再左看



➤ 過馬路時專心走路，不玩手機

# 🚶 人行道的安全小撇步 🚶

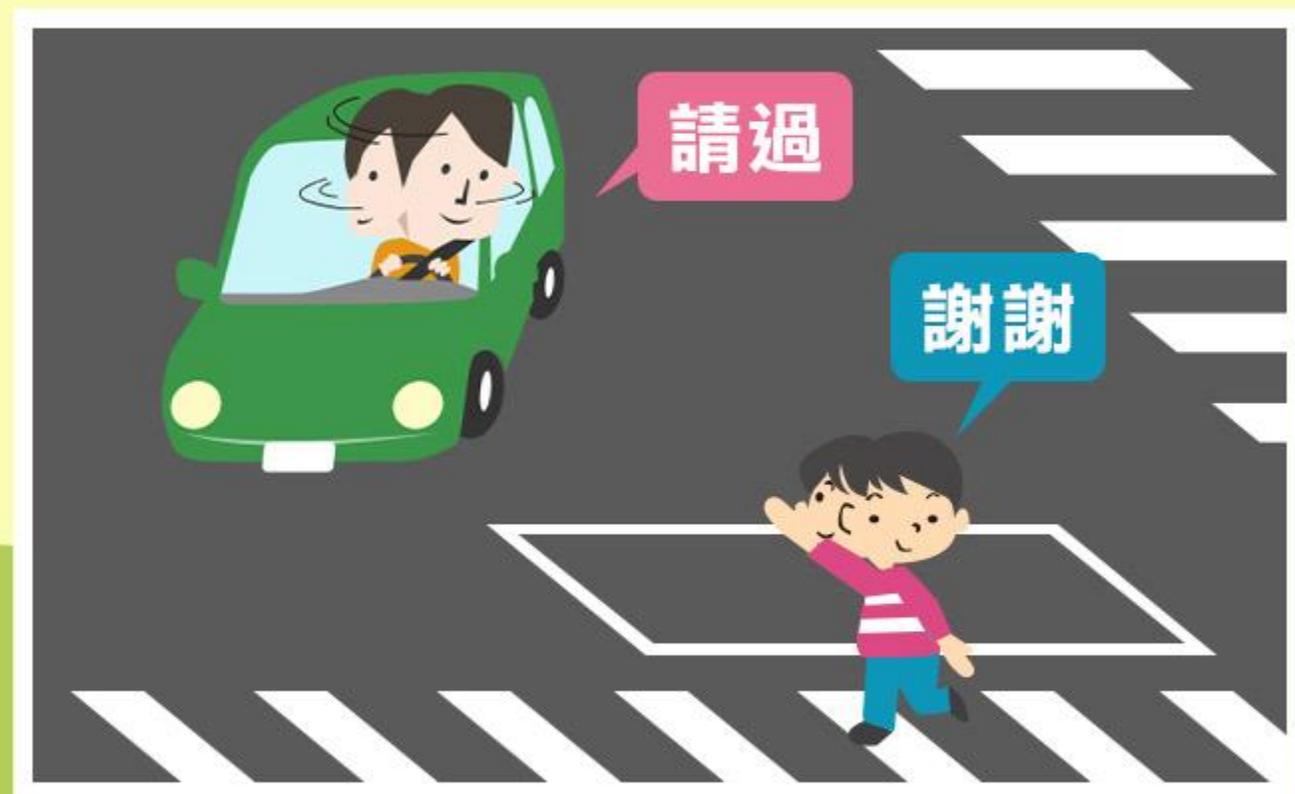
行人請走在人行道上



若無人行道，請靠邊走，  
並盡量面向來車



# 🚶 一起加入「路口禮貌運動」吧！🚶



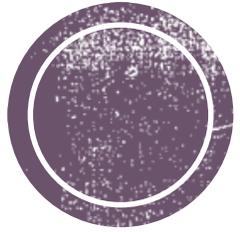
同場加映~



我家阿公的日常：

<https://g.yam.com/saXTw>

➢ 汽機車「停」讓行人先行，行人舉手向駕駛示意致謝



# 守則三

養成利他用路觀

### 守則三 養成利他用路觀

避免不良的用路行為

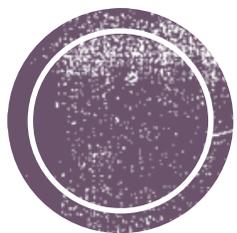


不超速行駛



不任意變換車道





守則四

防衛兼備

## 守則四 防衛兼備

### 生理與心理狀態良好才上路



駕駛前  
使用藥物

zz



駕駛  
感到疲勞



心情亢奮  
或沮喪



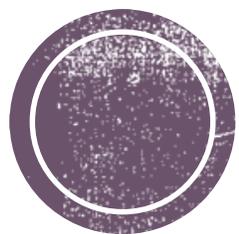
宿醉  
休息不夠



### 專心且隨時觀察週遭的路況

前方有狀況





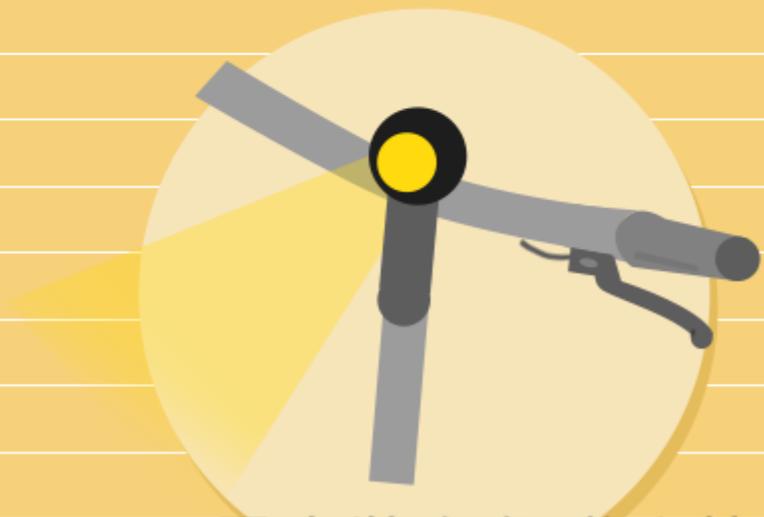
# 自行車安全教育



車頭鈴號需可正常響鈴，  
並固定堅牢



剎車裝置要無鬆動並  
可正常使用



需安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈；  
反光裝置需保持清潔且完整





1. 配戴專用安全帽



2. 鞋帶需綁好



3. 褲管勿過長





雨天穿著顏色鮮艷雨衣，勿撐傘



夜間應開啟前後燈、穿著顏色鮮艷或具反光性衣物

# 安全篇 | 怎麼騎



左轉彎預告



右轉彎預告(二擇一)



減速或停車預告

晴天



約1.8台車的安全距離

與前車保持的 9 公尺  
的安全距離

常見小客車長度約5公尺

雨天



約2.7台車的安全距離

與前車保持的 13.5 公尺  
的安全距離

常見小客車長度約5公尺



右轉時先沿車道外側放慢速度，擺頭確認後方無來車



自行車應與車相距約1.5公尺車道靠右行駛



左轉時應二段式左轉



約1.5公尺





人車共用道騎乘應禮讓行人



經行人穿越道請用牽行



大車轉彎產生內輪差約為0.9公尺，應注意內輪差的危險範圍



大型車會產生強力氣流，若發覺大型車輛要超車，宜減速靠邊暫停