

交通安全四守則宣導

主講人：李易儒

資料來源：

1. 陳菀蕙教授研習資料
2. 168交通安全入口網

交通安全 四守則



交通安全入口網
Road Traffic Safety Portal Site

謹守
安全空間

我看得見你
你看得見我

養成
利他用路觀

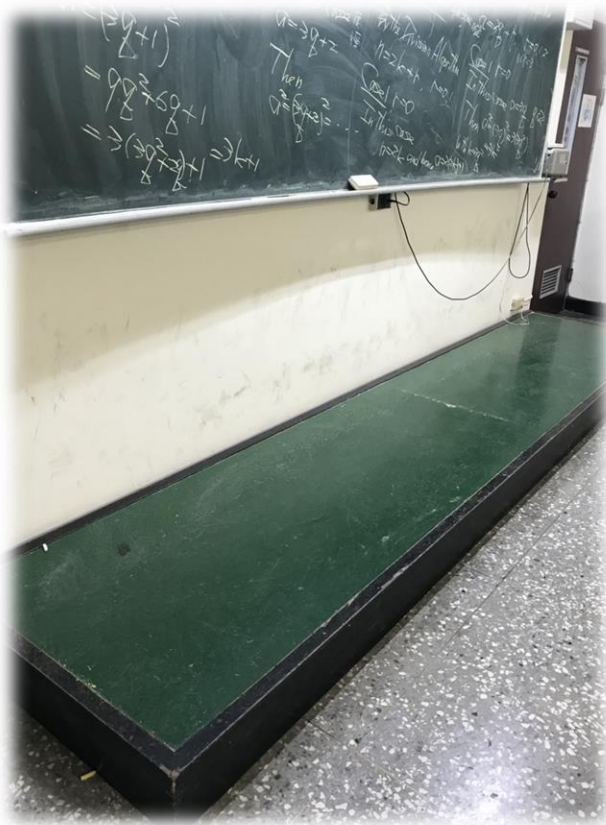
防衛
兼備



守則一

我看得見你，你看得見我

為什麼教室裡會有講臺呢？



老師站在高的地方
板書寫比較高，你
容易看得到。

老師容易看到你，
你也容易看到老師！

影片裡看到甚麼呢？



你覺得轉彎時的司機叔叔看得到這位穿得很暗的伯伯嗎？

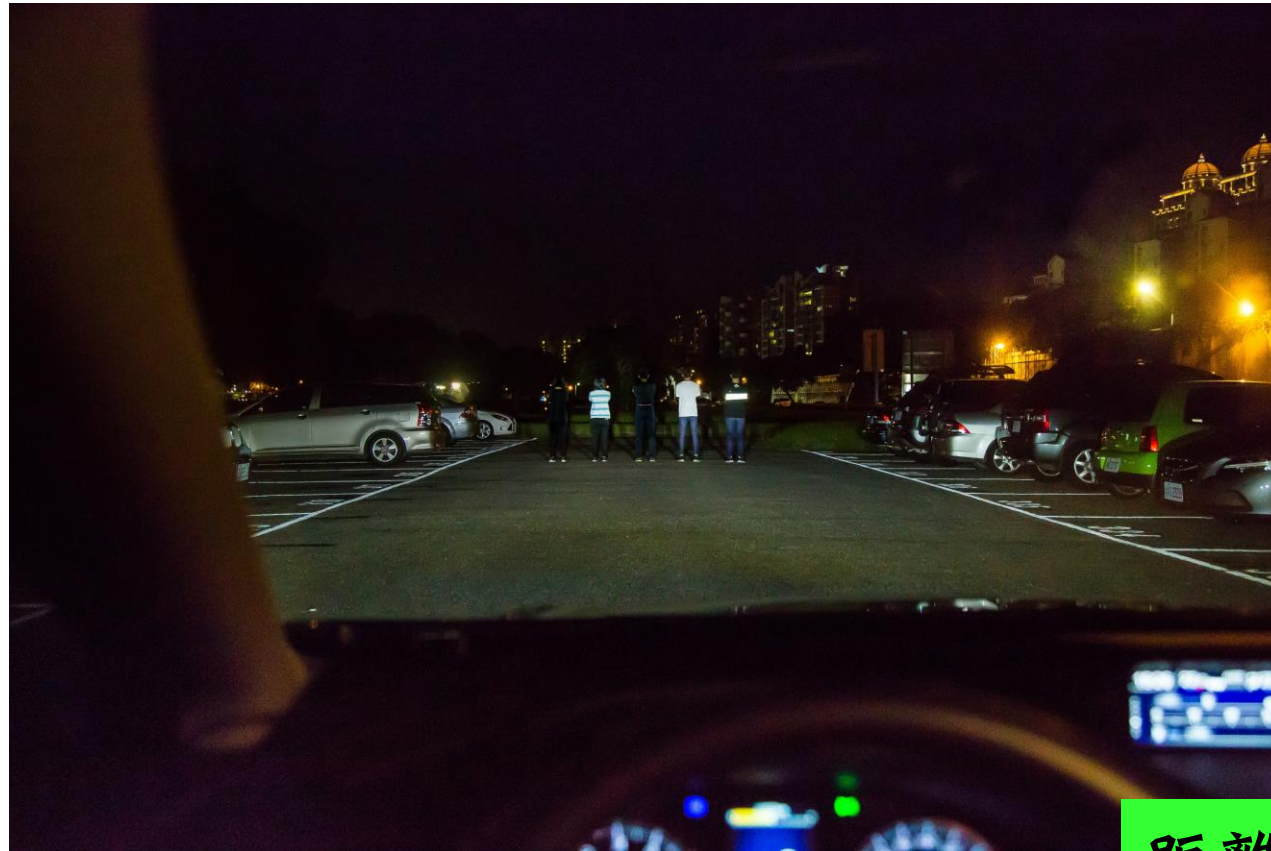
該如何解決？

如果你是駕駛，這些情境下你可以看到誰呢？



距離行人30公尺

如果你是駕駛，這些情境下你可以看到誰呢？



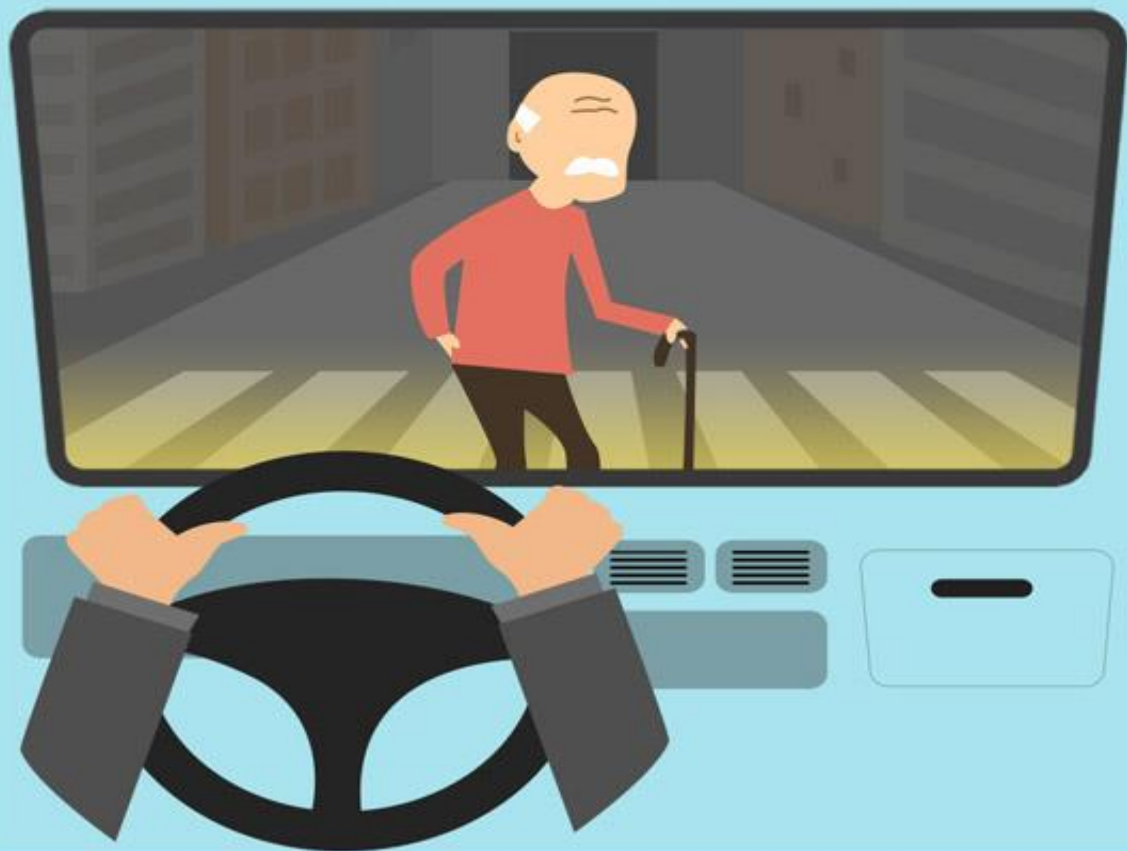
距離行人20公尺

要穿亮一點，或帶著會反光的東西，才
容易被看到喔！



守則一 我看得見你，你看得見我

穿戴鮮豔衣物，提高顯著性



讓其他用路人有足夠時間看見你



守則一 我看得見你，你看得見我

不從別人無法預期處穿越道路



揮動比靜止較容易被看見



你覺得應該怎麼做？



守則一 我看得見你，你看得見我

左看右看再左看



行人面向來車靠邊走



守則二

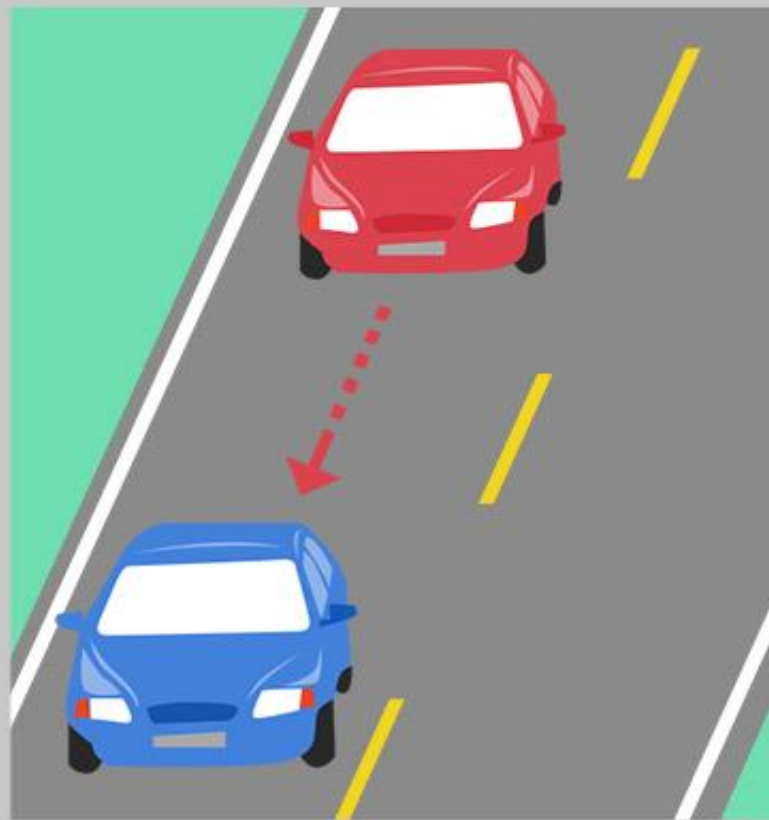
謹守安全空間

守則二 謹守安全空間

不做**沒把握**的交通行為

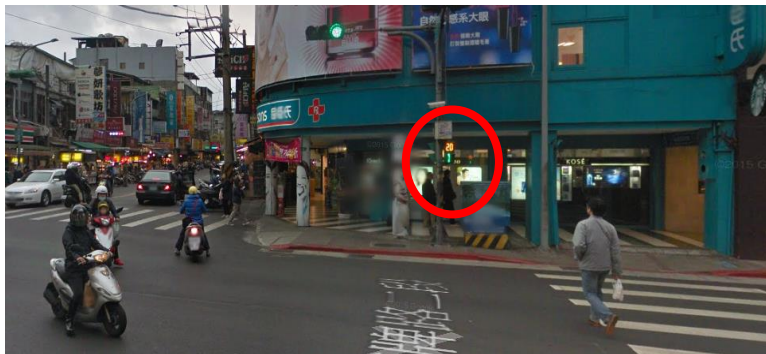


開車時保持
安全距離



認識行人號誌

- 第一種：有行人號誌（有倒數計時和靜態小綠人）



- 第二種：無行人號誌
如果沒有行人號誌，就要看行車號誌。



闖紅燈到底多危險呢？



小綠人閃爍時，還可以進入路口嗎？

小綠人閃爍時，

表示行人號誌即將轉為紅燈，

還沒進入路口的行人不能進入路口。



該停，就要停!!!!

- 遵守號誌，紅燈停！
- 當小綠人閃爍時，代表「還沒進入路口的行人，禁止進入路口」，要等下次綠燈亮起再通過。

行人過斑馬線安全小叮嚀



➤ 綠燈秒數不夠時，等待下次綠燈再通過



➤ 等紅燈時，別站在馬路上

即使綠燈也不能疏忽



➢ 斑馬線之前，左看 右看 再左看



➢ 過馬路時專心走路，不玩手機

🚶 人行道的安全小撇步 🚶

行人請走在人行道上



若無人行道，請靠邊走，
並盡量面向來車



🚶 一起加入「路口禮貌運動」吧！🚶



同場加映~



我家阿公的日常：

<https://g.yam.com/saXTw>

➤ 汽機車「停」讓行人先行，行人舉手向駕駛示意致謝

守則三

養成利他用路觀

守則三 養成利他用路觀

避免不良的用路行為



不超速行駛



不任意變換車道

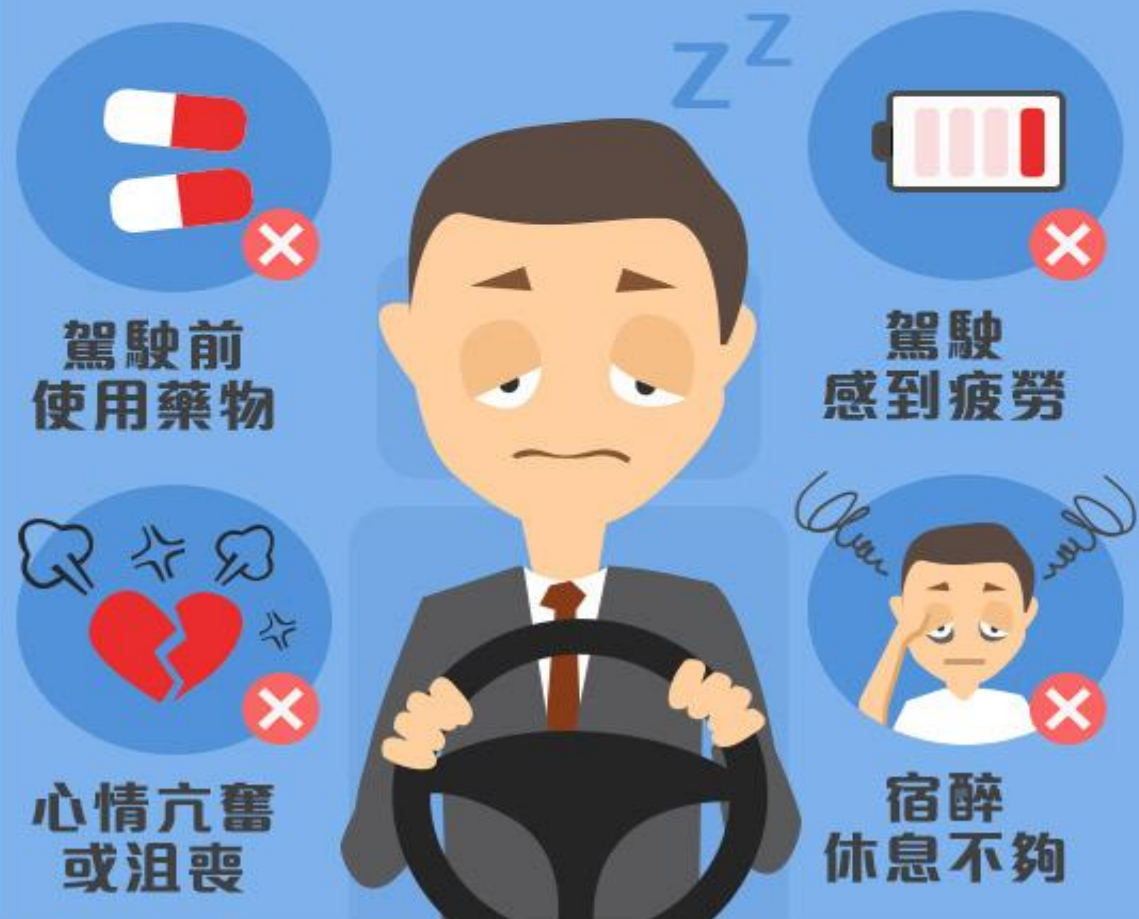


守則四

防衛兼備

守則四 防衛兼備

生理與心理狀態良好才上路

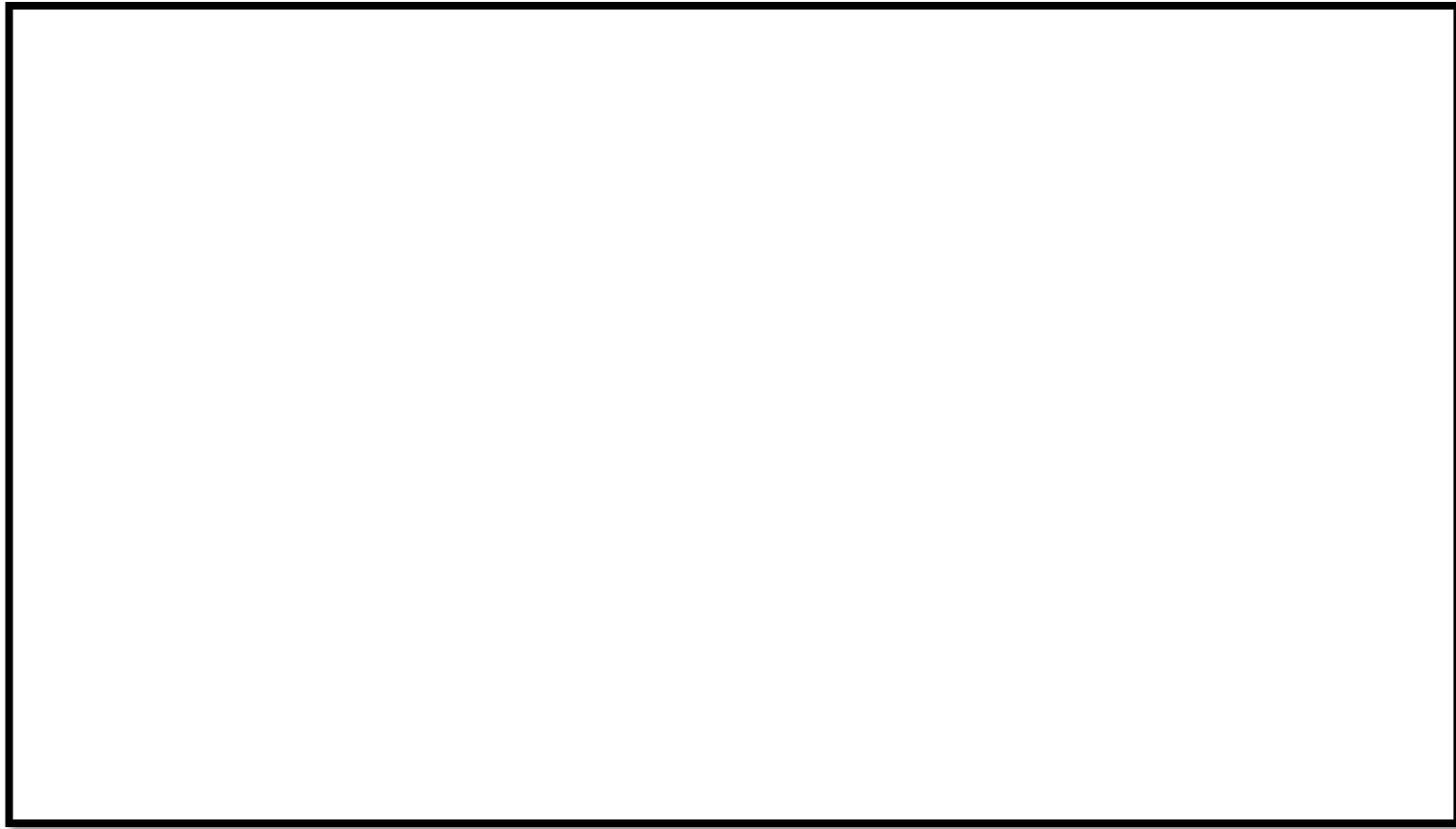


專心且隨時觀察週遭的路況



視野死角及內輪差

什麼是視野死角？



⚠️ 大型車確實有視野死角



安全守則

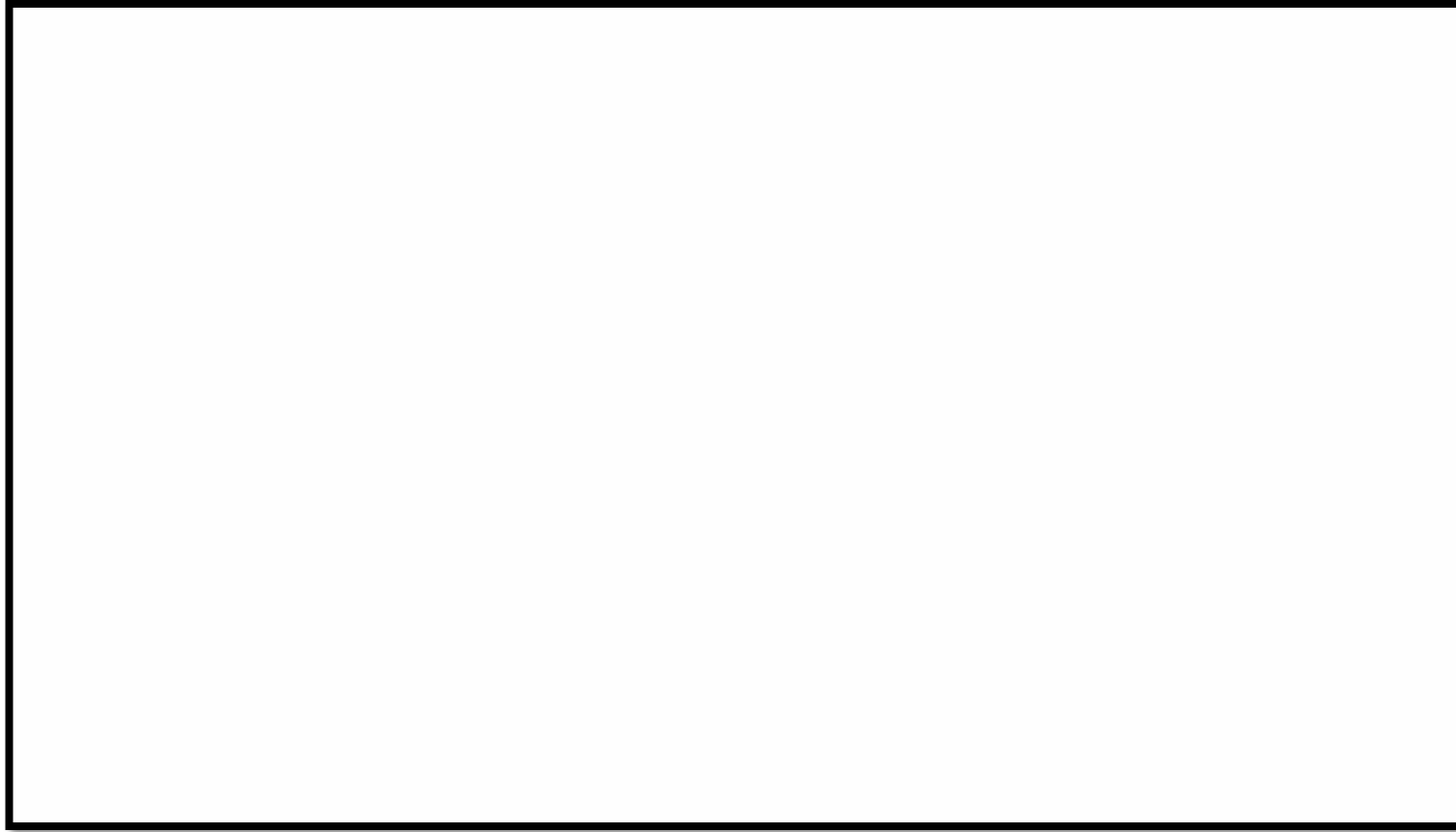


大型車的視野死角多，別以為大型車駕駛看得到你！

行人不貼近大型車輛前方過馬路，機車、自行車不與大型車併行或常開頭燈，儘量遠離大型車。



視野視角影片



什麼是內輪差？



轉彎會產生內輪差，容易被車身碰撞

安全守則

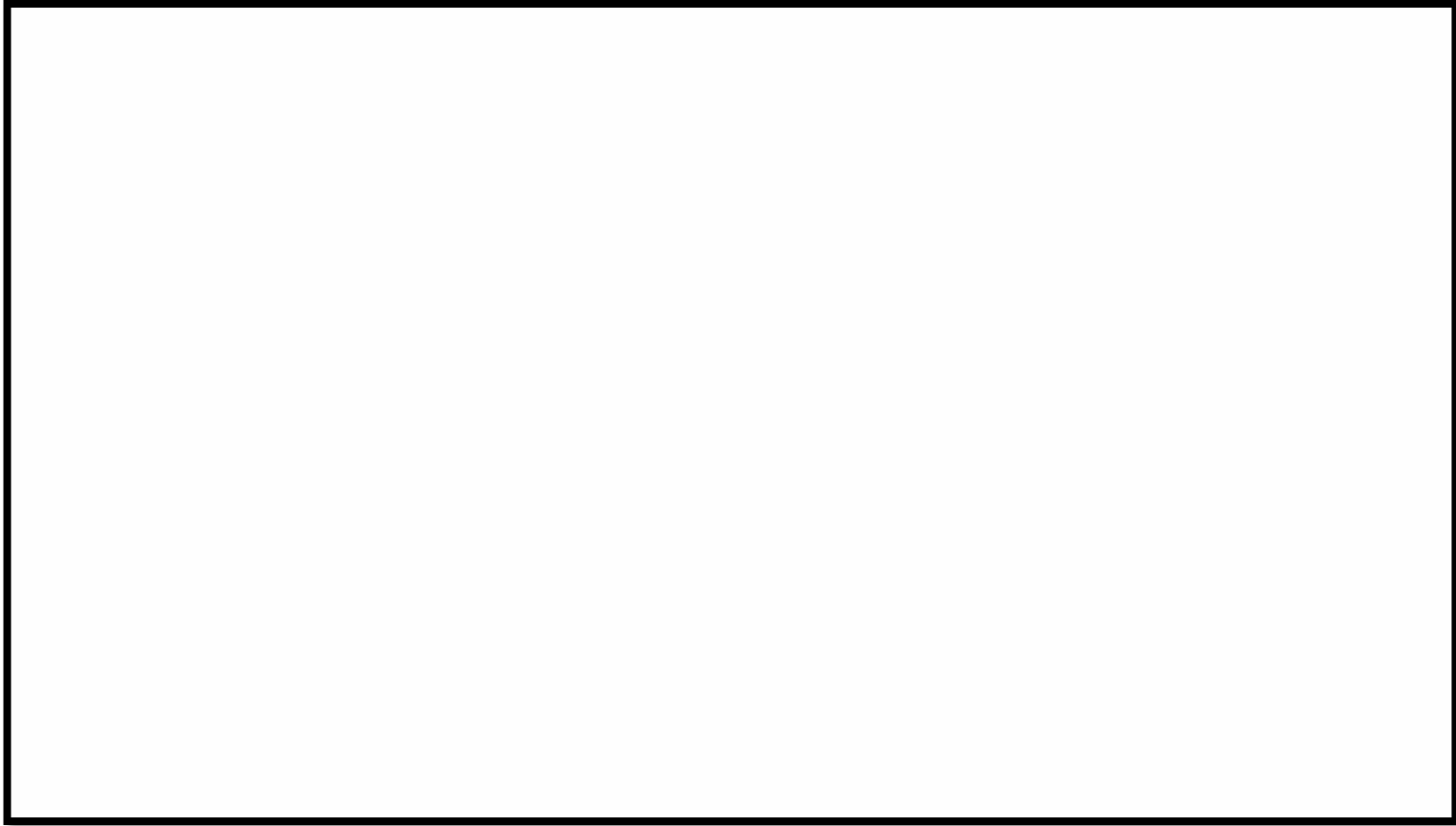


大型車駕駛：轉彎時應減速慢行，再擺頭確認。



其他駕駛、行人：紅色範圍為內輪差危險區域，千萬別進入該區域，並應與大型車保持安全距離。





實際案例

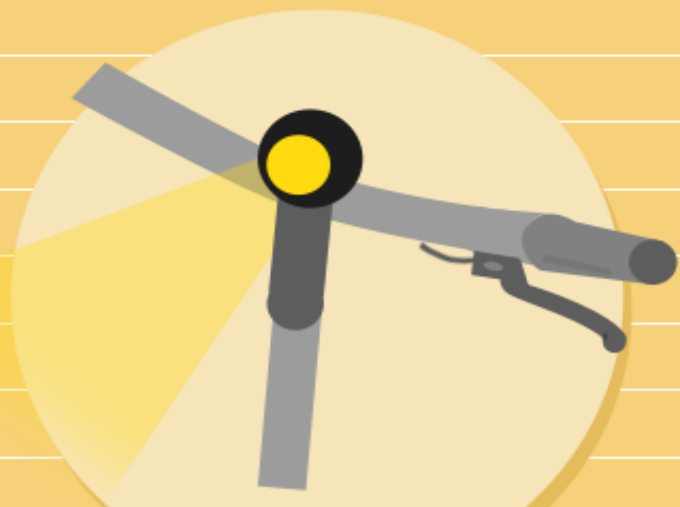


自行車安全教育

車頭鈴號需可正常響鈴，
並固定堅牢



剎車裝置要無鬆動並
可正常使用



需安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈；
反光裝置需保持清潔且完整





1. 配戴專用安全帽



2. 鞋帶需綁好



3. 褲管勿過長





雨天穿著顏色鮮艷雨衣，勿撐傘



夜間應開啟前後燈、穿著顏色鮮艷或具反光性衣物

安全篇 —— 怎麼騎



左轉彎預告



右轉彎預告 (二擇一)



減速或停車預告

晴天



約1.8台車的安全距離

與前車保持的 9 公尺
的安全距離

常見小客車長度約5公尺

雨天



約2.7台車的安全距離

與前車保持的 13.5 公尺
的安全距離

常見小客車長度約5公尺



右轉時先沿車道外側放慢速度，擺頭確認後方無來車



減速靠右



左轉時應二段式左轉



自行車應與車相距約1.5公尺車道靠右行駛

約1.5公尺





人車共用道騎乘應禮讓行人

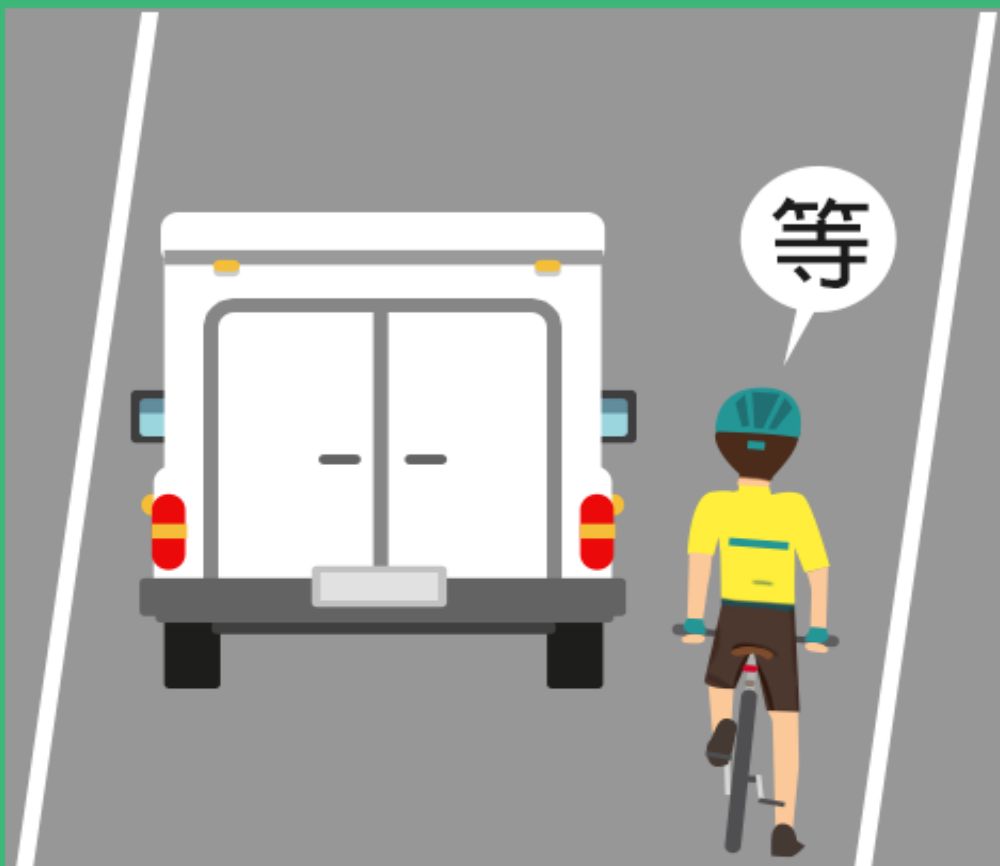


經行人穿越道請用牽行

安全篇 | 與大車保持距離



大車轉彎產生內輪差約為0.9公尺，應注意內輪差的危險範圍



大型車會產生強力氣流，若發覺大型車輛要超車，宜減速靠邊暫停