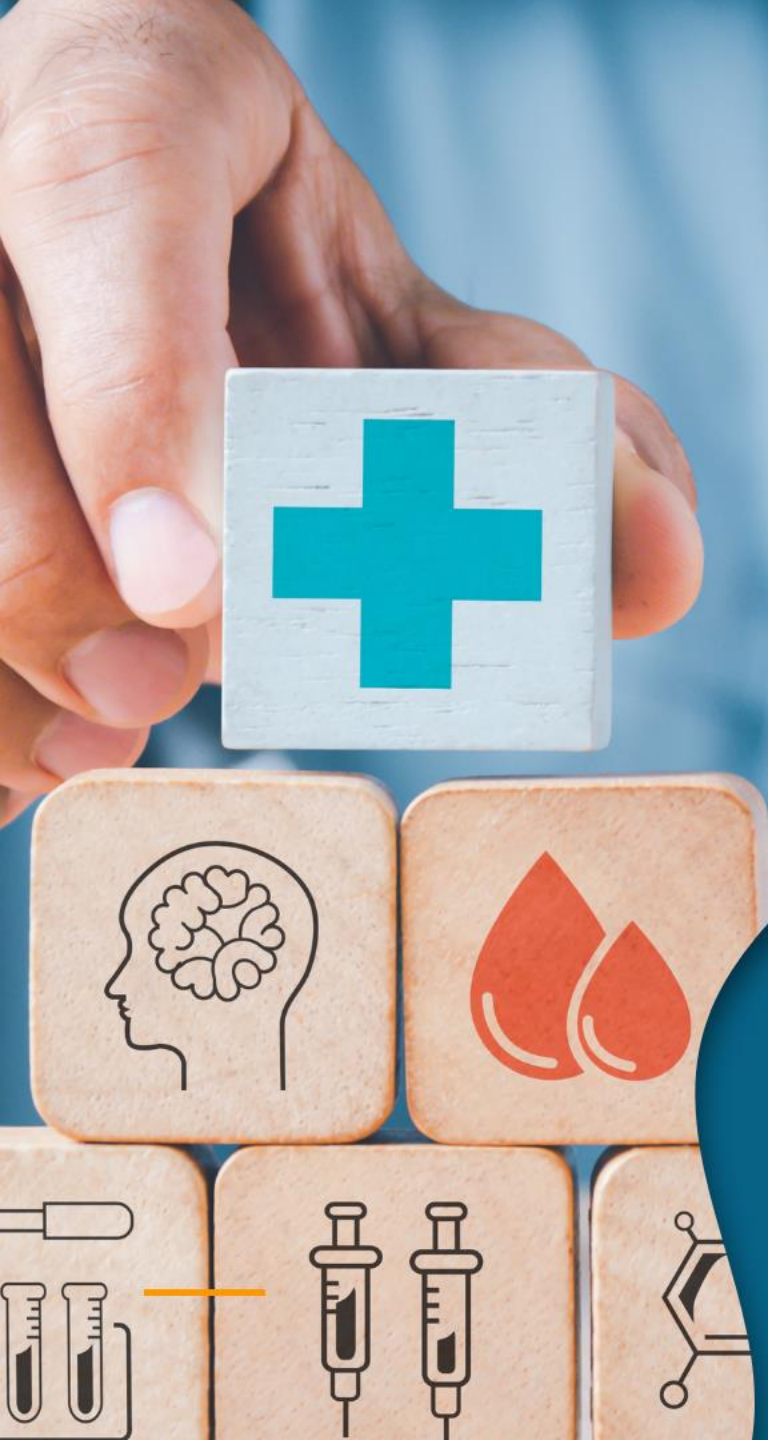




校園常見創傷處理

健康中心 護理師 黃霈璇

大綱

一、醫療設備

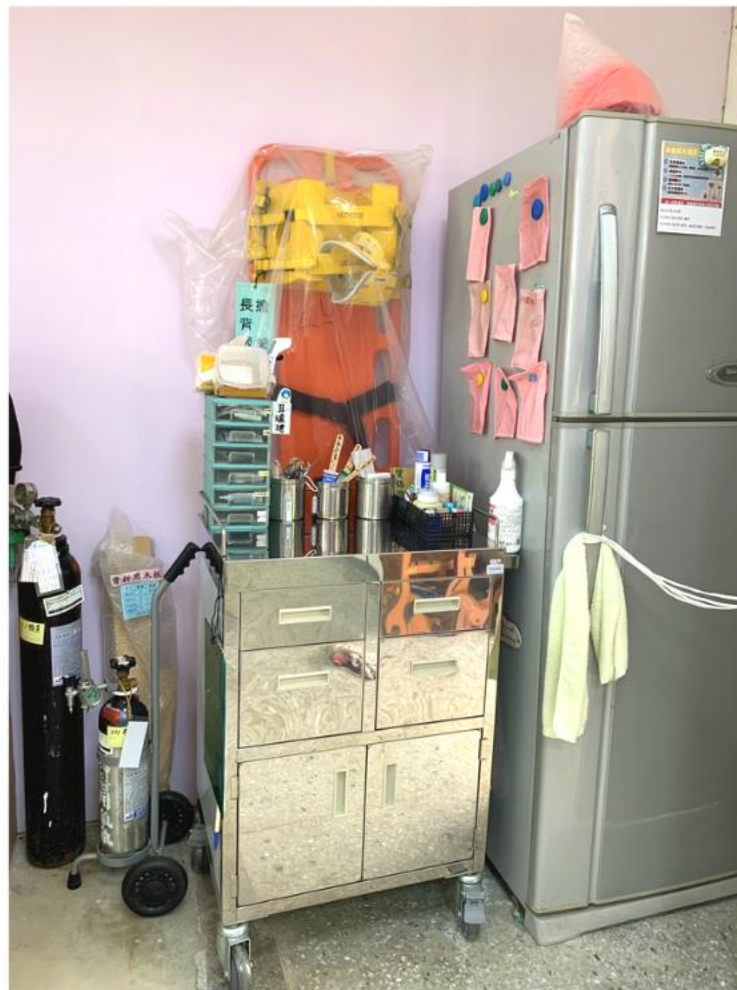
二、急救CPCR+AED使用、哈姆立克、創傷

三、常見傷病處理

- 骨折、扭傷處理（PRICE）
- 頭部外傷
- 傷口處理（乾淨傷口、骯髒傷口、燙傷）
- 熱衰竭&中暑
- 發燒
- 恆牙撞掉落
- 眼疾（過敏性結膜炎—勤洗手）
- 流鼻血
- 蠶豆症

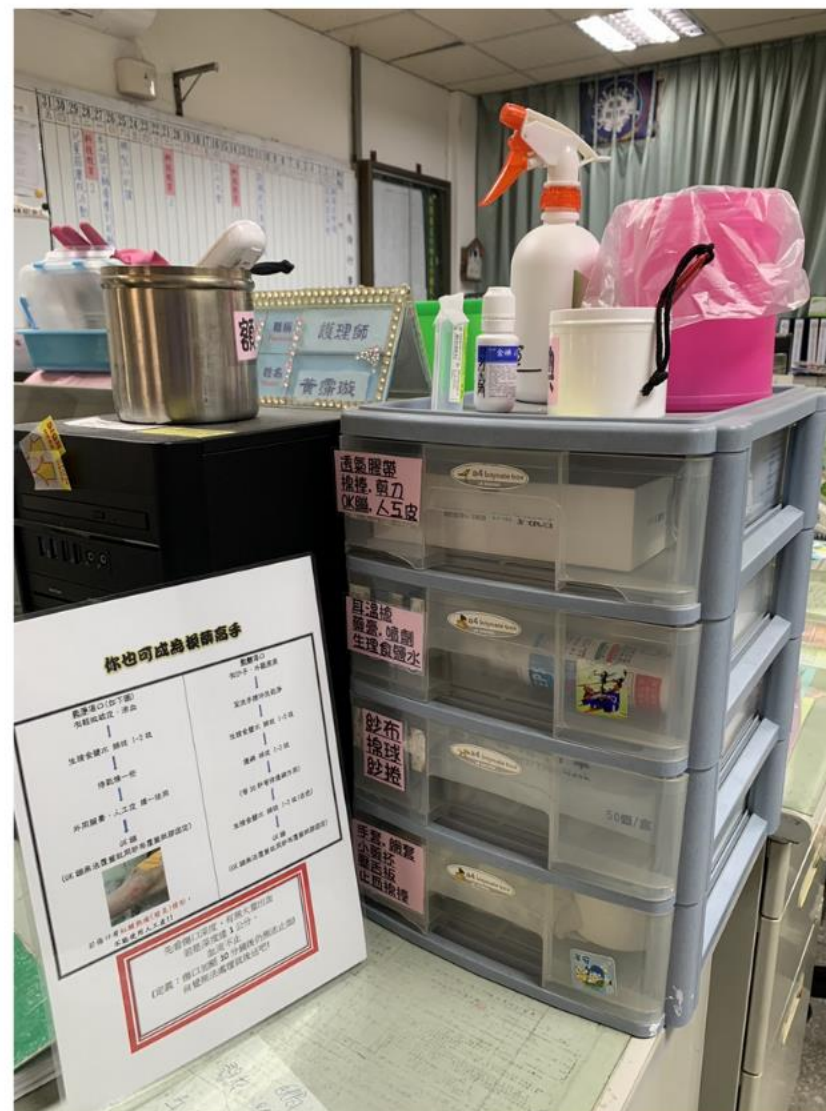


健康中心醫藥設備





大辦公室簡易醫藥設備



自動體外心臟去顫器-AED

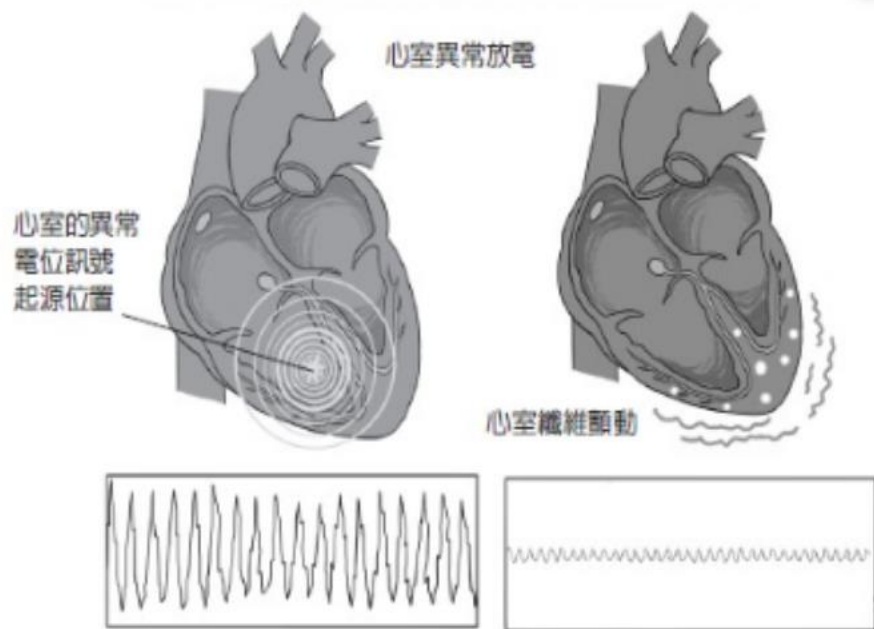


急救CPR + AED



電壓叫

【心室心搏過速轉變為心室纖維顫動】



無效性呼吸：瀕死性呼吸

搶救大腦黃金4分鐘、4-6分鐘腦開始受損、10分鐘腦死

叫 叫 壓 電

民眾CPR+AED操作簡易版【叫叫壓電】



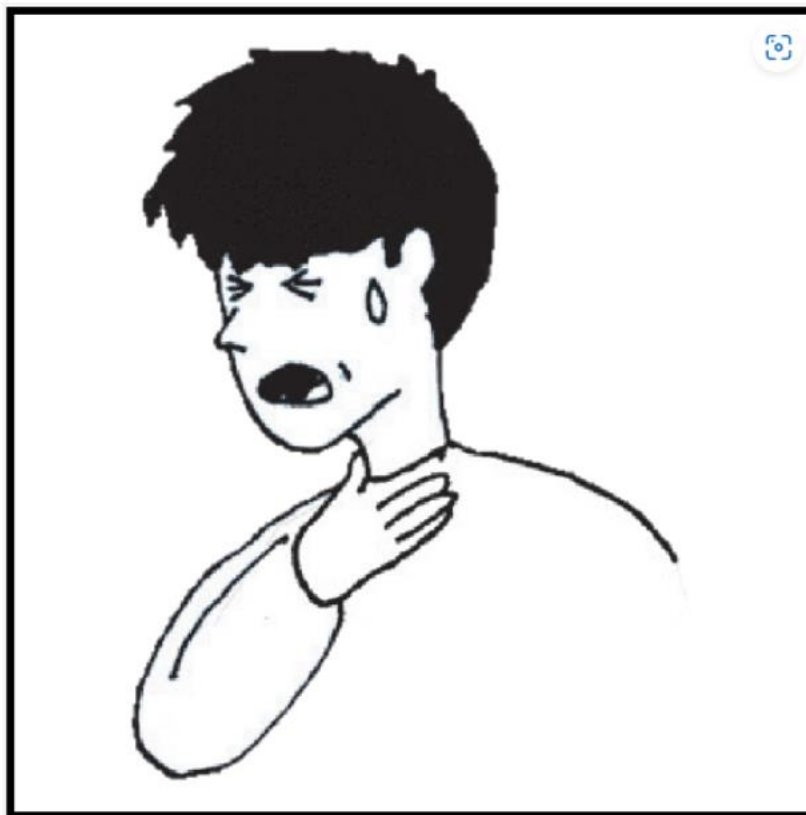
搶救大腦黃金4分鐘、4-6分鐘腦開始受損、10分鐘腦死

異物梗塞-哈姆立克



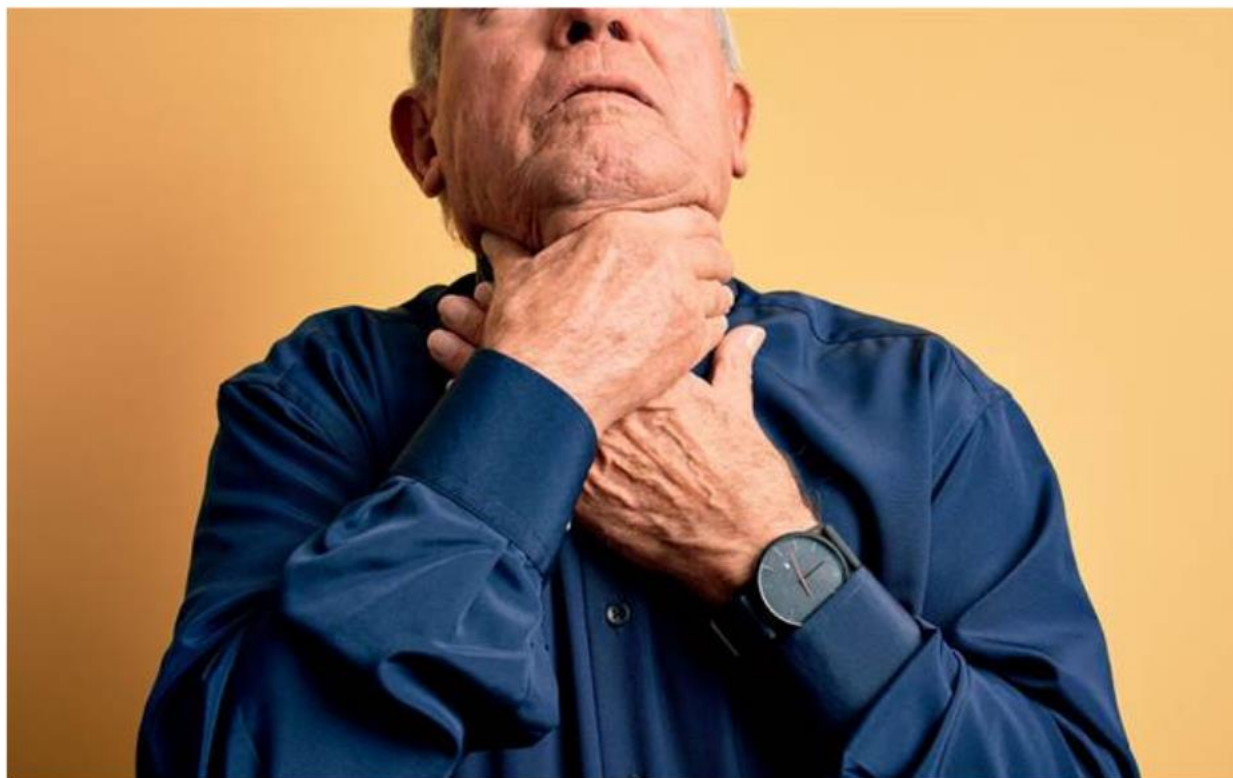
異物梗塞 - 哈姆立克法

輕微噎到 - 鼓勵用力且有效的咳嗽。



異物梗塞 - 哈姆立克法

重度噎到 - 兩手掐住自己的脖子，咳不出聲、呼吸更加困難、皮膚呈現青紫色。



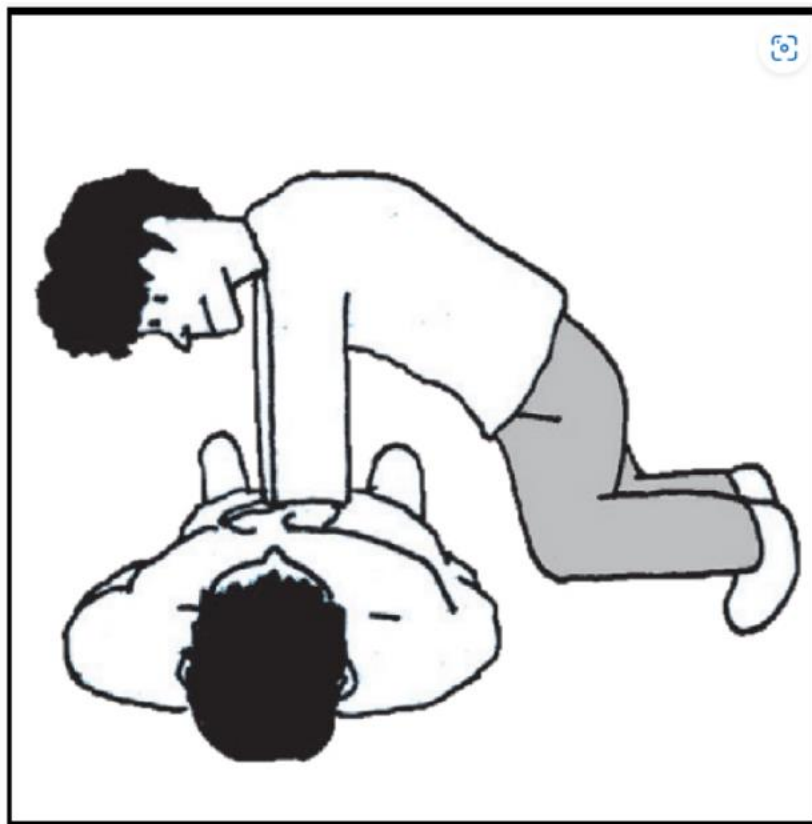
異物梗塞 - 哈姆立克法

重度噎到 - 兩手掐住自己的脖子，咳不出聲、呼吸更加困難、皮膚呈現青紫色。



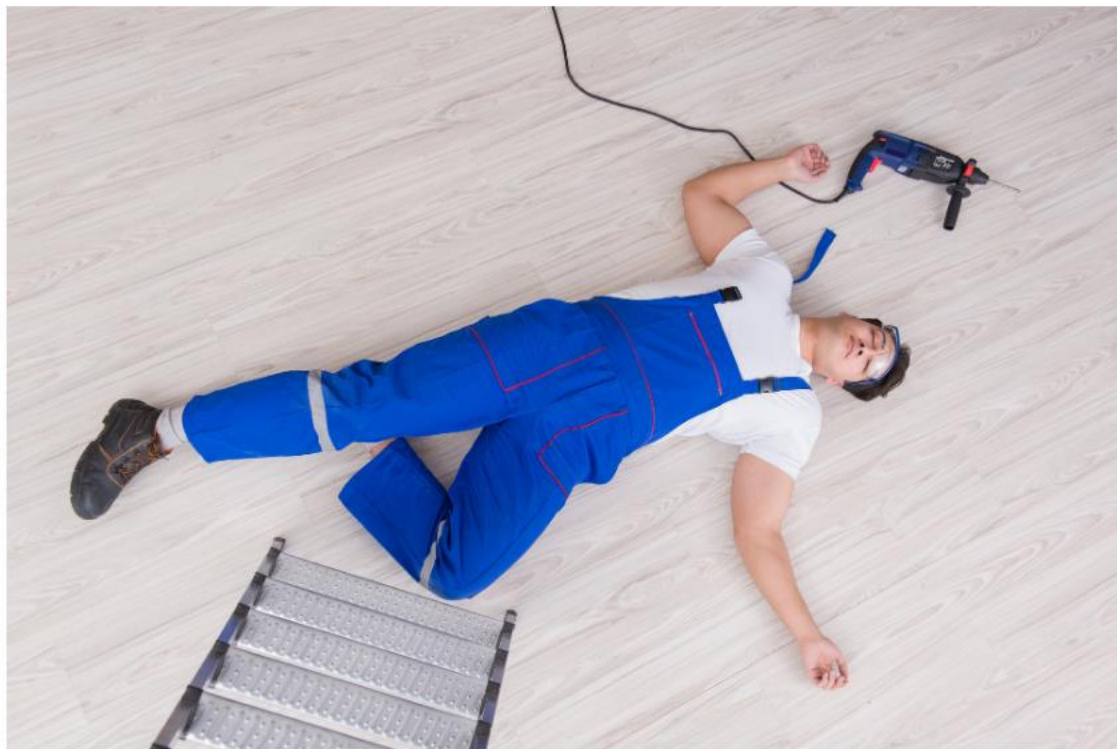
異物梗塞 - 哈姆立克法

重度噎到且意識不清（癱在施救者身上時）



- 弓箭步之後腳應往後退，雙手托住病人，小心將病人仰躺於地上。
- 打開病人的呼吸道，若發現病人口內有明顯的固體異物時，可用手指清除。
- 若無可見的固體異物或已清除後時，以拇指與食指捏住病人鼻子，口對口施予人工呼吸，給予吹氣1次。
(如果不願意實施人工呼吸，可直接進行壓胸)。
- 應立即給予胸部按壓30次(速率約每分鐘100-120次)
- 重複吹2口氣及壓胸30次(或持續壓胸)，直到阻塞解除或執行5個循環(約2分鐘)後立即送醫。

創傷



創傷步驟

1. 先評估-有無頸椎脊椎損傷的可能

問 有無撞到頭？
脖子四肢會不會痠麻？

看 請同學四肢動一下
快速檢查有無明顯的傷口

出血→直接加壓止血法
可使用乾淨的衣物加壓

2. 呼救

3. 不要離開學生

Do 陪伴、安撫、評估

以上都沒有再詢問可不可以自己起來



校園常見傷病處理



骨折、扭傷、拉傷處理

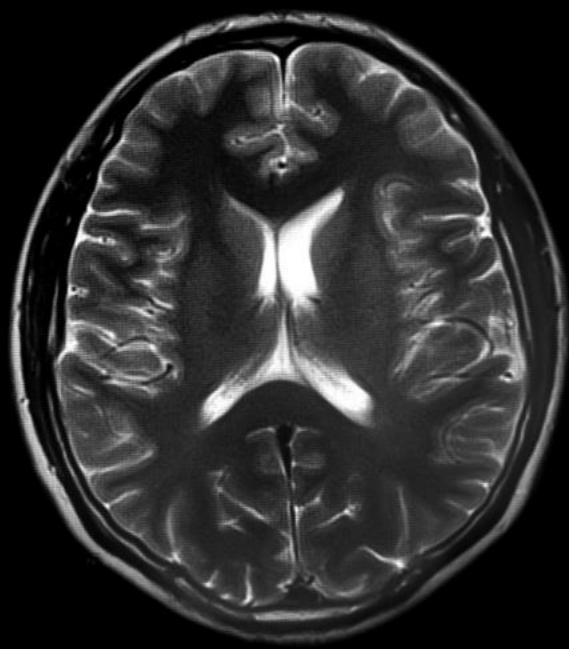


P /Protect 保護	R /Rest 休息	I /Ice 冰敷	C /Compress 壓迫	E /Elevate 抬高
				
1.檢查 2.立即保護 3.使用護具	減少活動 防止惡化	每次15-20分鐘 組間休息10分鐘 冰敷三組 檢查傷況	彈性繃帶 向心包紮 觀察遠端狀況 防止包紮過度緊繃	抬高患部 高於心臟

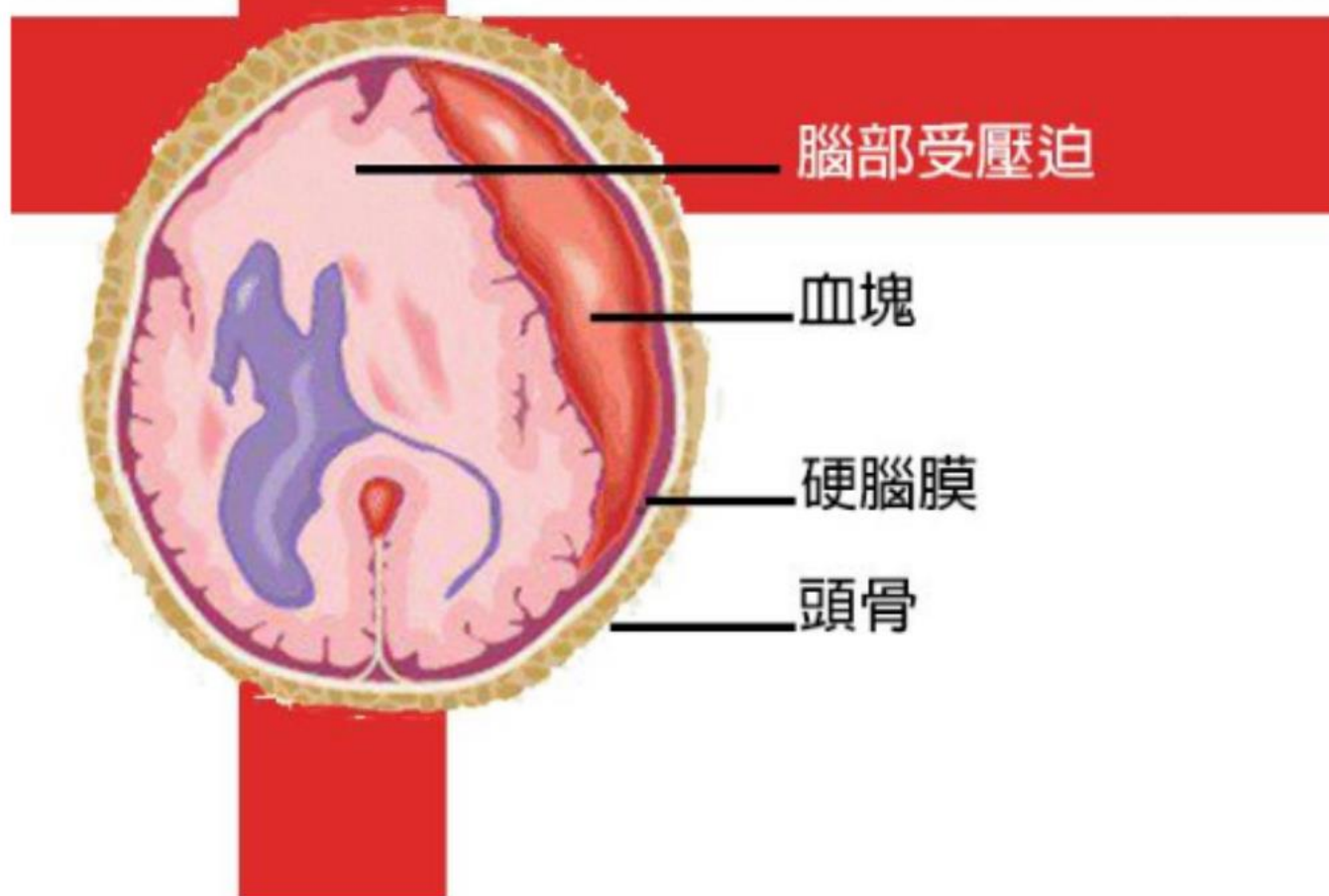


**切記勿自行復位
造成二次傷害**

頭部外傷處理



跌倒撞頭 硬腦膜下出血
再跌倒機率大增



頭部外傷處理

外傷處理



冰敷

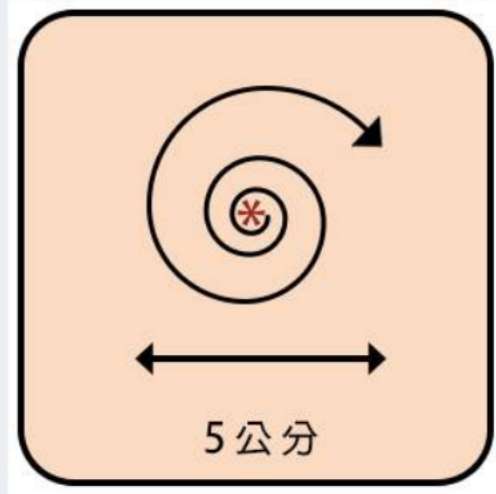


觀察

三天內有無以下5種情形
需立即就醫



傷口處理



看傷口深度、有無大量出血

若是深達1公分、血流不止

就趕緊送醫處理

(傷口加壓10分鐘後仍持續流血)

乾淨傷口(如下圖)↵

有輕微破皮、紙張割傷等↵



生理食鹽水 綿枝 1-2 枝↵



待乾燥一些↵



外用藥膏、人工皮 擇一使用↵



OK 蹦↵

(OK 蹦無法覆蓋就用紗布覆蓋紙膠固定)↵



若傷口有紅腫熱痛(發炎)情形, ↵

不能使用人工皮!!↵

骯髒傷口↵

有沙子、外觀黑黑↵



至洗手槽沖洗乾淨↵



生理食鹽水 綿枝 1-2 枝↵



優碘 棉枝 1-2 枝↵



(等 30 秒等待優碘作用)↵



生理食鹽水 綿枝 1-2 枝(去色)↵



OK 蹦↵

(OK 蹦無法覆蓋就用紗布覆蓋紙膠固定)↵

燙傷



燙傷



以流動的清水沖洗傷口，若無法沖洗，則用冷敷，以利散熱

在水中小心脫去衣物或是剪去衣物

在冷水持續浸泡15-30分鐘

燙傷部位蓋上乾淨紗布或是物品

送醫院急救治療

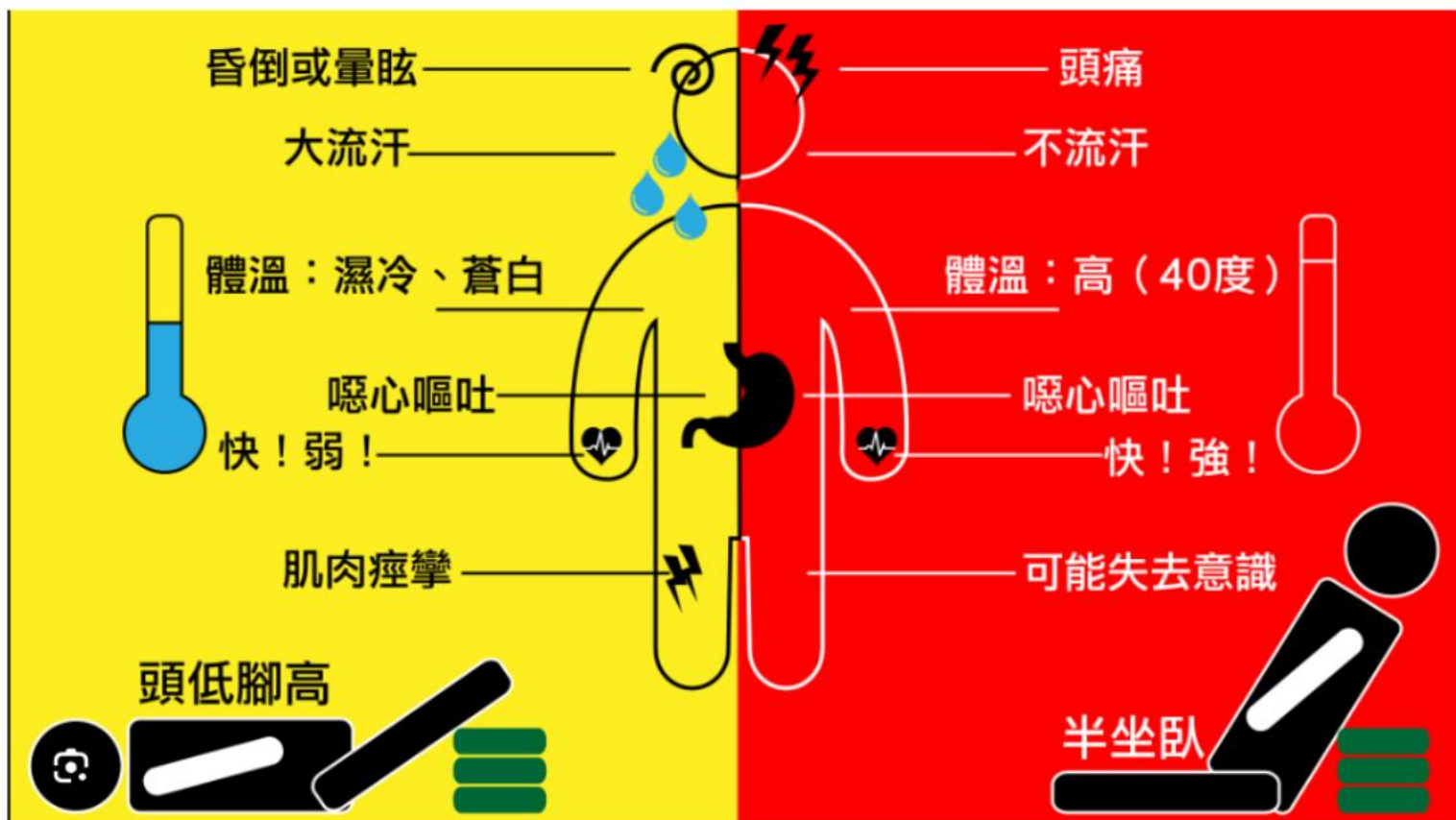
常見燙傷救急撇步 醫：還是大量沖水為佳

常見撇步	幫助 / 風險	推薦程度
 雞蛋、蛋清	毫無幫助，有細菌感染風險	非常不建議
 牙膏	些許冷敷，可能刺激傷口、過敏。	不建議
 萬精油 小護士	冷敷、舒緩傷口，可能有刺激傷口。	輕微燙傷可行
 凡士林	保護傷口、阻擋細菌，較無其他風險。	免強可行
 冰塊冰敷	傷口降溫，易有凍傷疑慮。	免強可行
 大量沖水	降溫、清洗，20~30分鐘佳，留意水質避免感染。	以此方式為主



熱衰竭

熱中暑



1. 移至蔭涼通風或有空調處
2. 若意識, 補充水分
3. 沖涼或利用方法降溫

立即打119

救護車到達前
用任何方式讓患者降溫

發燒

幾度是發燒呢

當使用體溫計測得以下溫度時，
就是發燒了



肛溫 ≥ 38 度



耳溫 ≥ 38 度



額溫 ≥ 37.5 度



腋溫 ≥ 37.2 度

發燒時 - 傳染力最強

盡量留在健康中心等家長接回

勿回教室 傳染同學

至少沒發燒才能返校

恆牙撞掉落

快



快速找回斷掉的牙齒

放



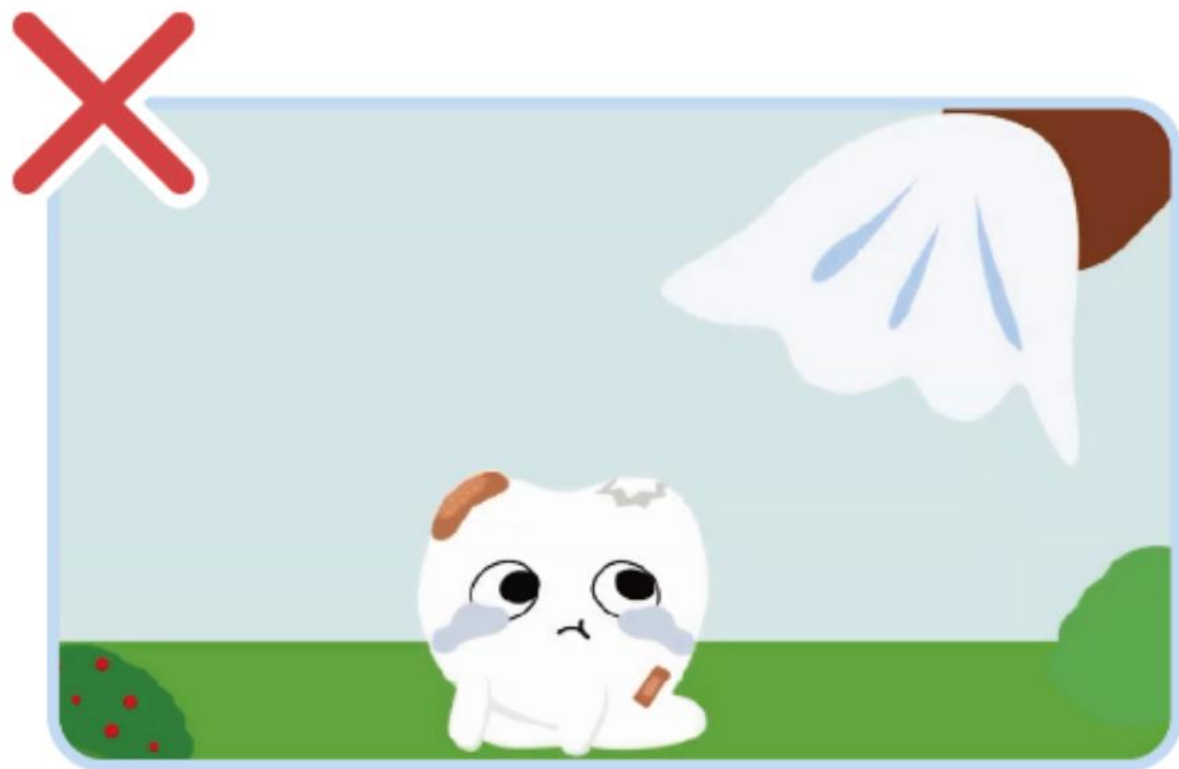
將牙齒放在冰牛奶
或生理食鹽水中

回

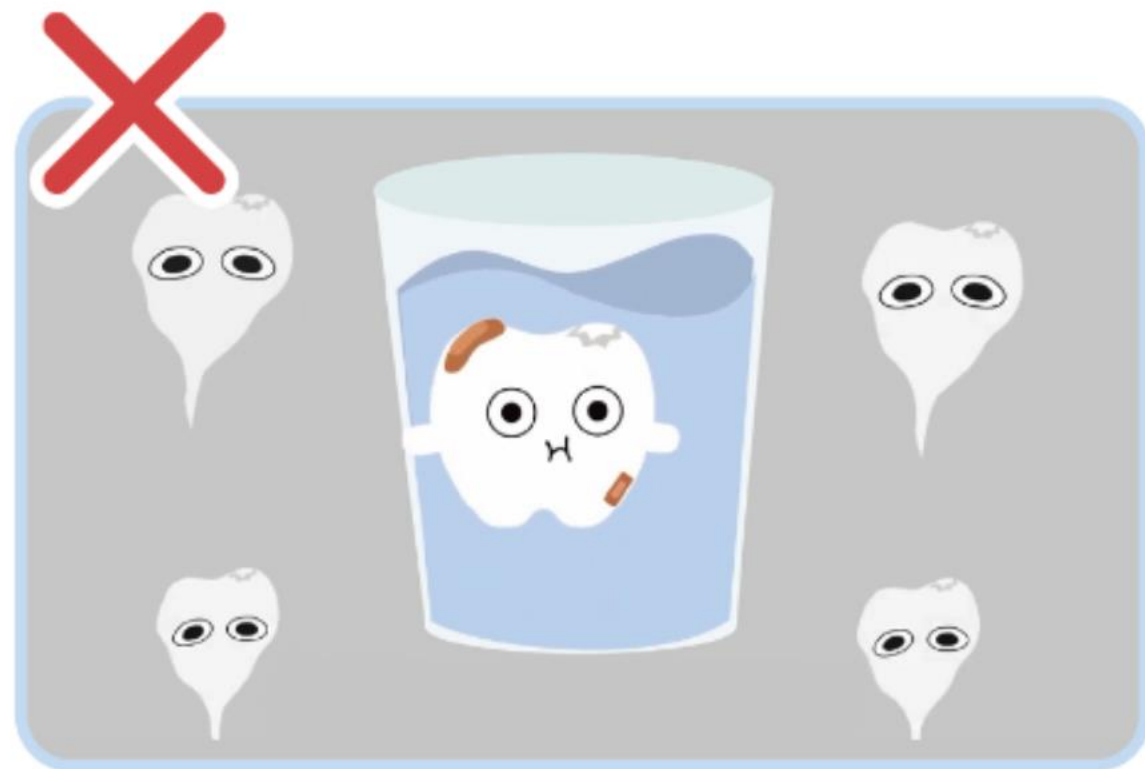


1小時內
送回牙醫急診

恆牙撞掉落



不能用衛生紙包裹斷牙



不能浸泡開水或自來水

眼疾

過敏性結膜炎



- 紅. 腫. 癢 來得快去得快
- 冰敷改善

病毒性結膜炎



- 急性傳染力高 眼屎多
- 易群聚感染

眼睛癢 - 使用冰敷，未改善即就醫

不建議使用生理食鹽水沖洗，因效果不佳，除非眼睛裡有異物

眼疾

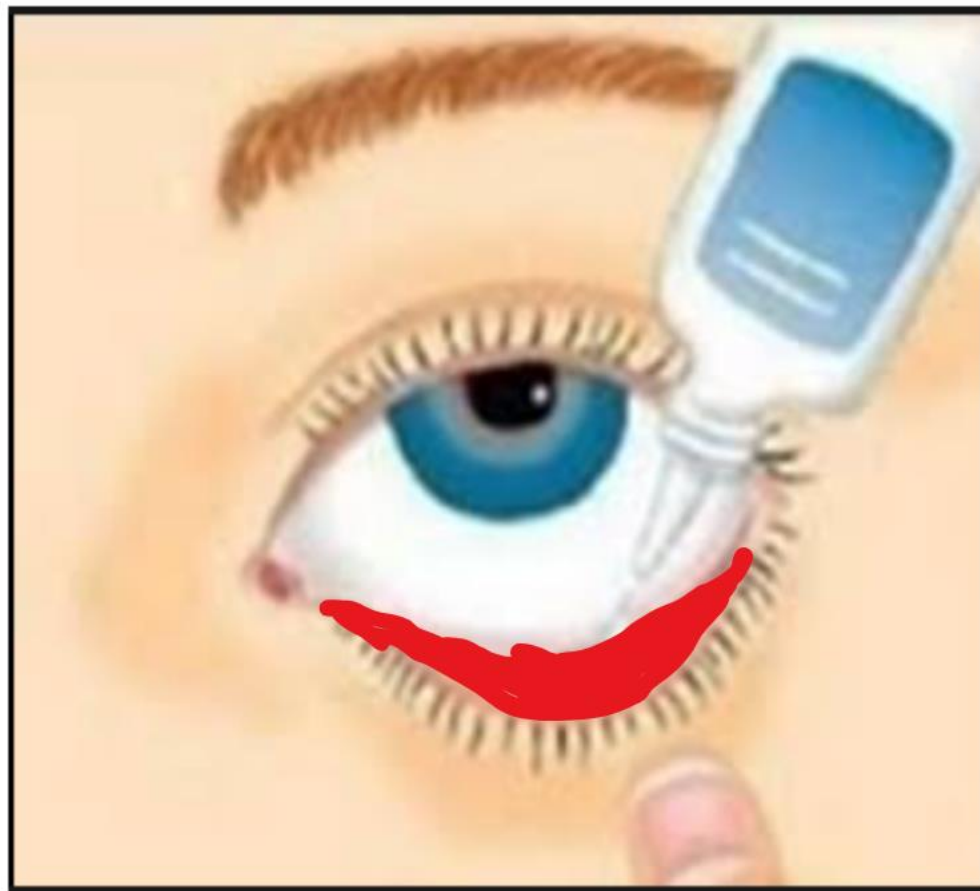
最佳預防方法 - 正確勤洗手



眼疾



正確點眼藥水



流鼻血

12歲以下小孩很常見

常見原因

1. 鼻黏膜脆弱
2. 自己挖的
3. 天氣乾燥
4. 上呼吸道感染
5. 鼻中膈彎曲
6. 血液疾病-血癌、凝血功能異常

預防方法

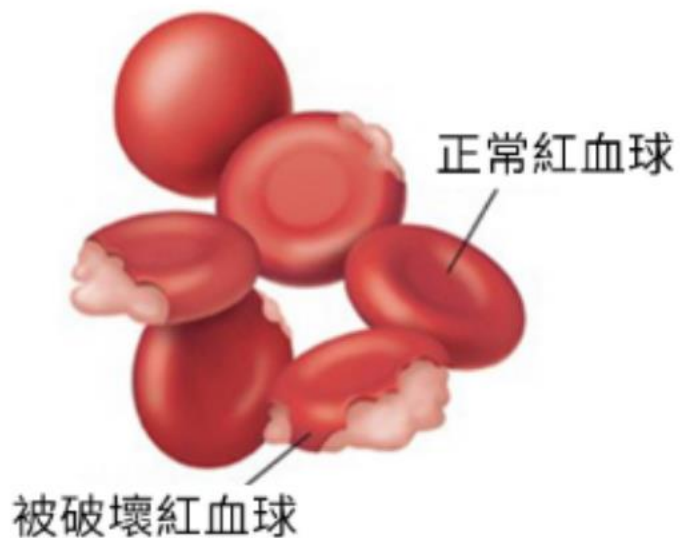
1. 在鼻腔內部塗抹凡士林或保濕的軟膏以改善鼻腔黏膜乾燥的情況
2. 戴口罩保持口鼻溫暖，避免受冷空氣的刺激



蠶豆症

蠶豆症 小心預防急性溶血

蠶豆症因缺乏G6PD酵素，若接觸特定物質，紅血球受氧化破壞引起急性溶血



蠶豆症應盡量避免的物質



合成樟腦製品



薄荷製品



蠶豆製品





Thank you for listening