

蘆竹國小附幼 112 學年度第二學期

期末暑假安全宣導 (寶貝版)



親愛的寶貝：

暑假即將開始(113/7/1~8/29)，要多多注意安全、聽爸爸比媽咪的話，老師有一些小叮嚀，請爸爸比媽咪幫忙唸給寶貝聽！謝謝您們！（教育部完整版請見校網公告）

1. 多喝水、吃健康食物

多喝水



2. 注意玩水安全



3. 保護漂亮眼睛，看 30 分鐘，休息 10 分鐘



3C用品使用限制



3010法則

4. 早睡早起，多運動

早睡早起充份休息。



每日戶外運動

5. 預防病毒，戴口罩、勤洗手



6. 出去玩注意交通安全，牽好家長的手，不要理陌生人



7. 在家遵守安全規則，不爬高



8. 有空多看書，8/30 開學見~



蘆竹附幼愛♥寶貝 113.6.28