

蘆竹國小附幼 113 學年度第二學期

期末暑假安全宣導



親愛的家長和寶貝：

明日暑假即將開始(7/1~8/31)，下方是暑假安全溫馨叮嚀，供親愛的家長和寶貝參考!(敬請爸比媽咪唸給寶貝聆聽)祝福寶貝有快樂、安全、美好的暑假生活!

1. 多喝水，吃健康食物 多喝水 	2. 注意玩水安全 2 應有家長陪同 4 避免危險行為 
3. 保護漂亮眼睛，看 30 分鐘，休息 10 分鐘 3C 用品使用限制 3010 法則 	4. 早睡早起，多運動 早睡早起充份休息。 每日戶外運動 
5. 預防病毒，戴口罩，勤洗手 	6. 出去玩注意交通安全，牽好家長的手，不要理陌生人 
7. 在家遵守安全規則，不爬高 	8. 有空多看書 

9.準備防災包，守護地震及颱風期間安全

內政部消防署
National Fire Agency
Ministry of the Interior, R.O.C.

防颱有一包 避難沒煩惱

消防防災館

緊急避難包檢核表

基本準備

- 飲用水
- 防災食物
- 急救藥品
- 衛生紙、濕紙巾
- 身分證件(影本)
- 瑞士刀、鋤子、帽、手套
- 手電筒、電池
- 電池式收音機
- 現金、零錢
- 防災地圖
- 行動電源及充電器
- 輕便雨衣
- 備用鑰匙
- 禦寒衣物、內衣褲

防疫用品

- 乾洗手或酒精
- 口罩
- 溫度計

嬰兒、年長者

- 奶粉
- 紙尿褲

個人用品

- 常用藥
- 助聽器(含備用電池)
- 文具用品(筆記本、筆)
- 生理用品

避難包使用要點：

- 緊急避難包應放在家中門口處
- 每半年應定期更新緊急避難包的內容物，並於緊急避難包上註明更新日期
- 民衆家中被通知需要緊急避難時，需攜帶緊急避難包至避難場所
- 家中成員可共同討論，並準備符合自己需求的緊急避難包

10.騎腳踏車注意安全



☆蘆竹國小附幼與您們一同守護寶貝☆114.6.30